

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** ALTERAÇÕES VOCAIS E MIOFUNCIONAIS EM IDOSOS: ELABORAÇÃO DE GUIA DE ORIENTAÇÃO PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

**Relatoria:** SUSANNE PINHEIRO COSTA E SILVA  
EVA CAROLINA FONSECA DE REZENDE CRUZ

**Autores:** Ana Suerda Leonor Gomes Leal  
Katharine Leôncio de Medeiros Nápoles Souto  
Shimemy Lima Lucena Dantas

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** Nas últimas décadas, o Brasil acompanha o cenário mundial no que concerne ao processo de transição demográfica, com conseqüente envelhecimento populacional, o que tem demandado a necessidade de transformação das práticas de cuidado em saúde. Observa-se que muitos idosos apresentam alterações miofuncionais e vocais decorrentes da senescência, o que passa despercebido por muitos profissionais, inclusive a enfermagem, que acabam não identificando tais modificações. **Objetivos:** Identificar, na literatura, publicações que tratem das principais alterações vocais e miofuncionais em idosos; construir um instrumento para identificação de alterações miofuncionais e vocais em idosos por profissionais de saúde da atenção básica; validar o conteúdo de tal instrumento. **Metodologia:** Trata-se de um estudo metodológico, elaborado através de três etapas: realização de revisão integrativa de literatura sobre as alterações de comunicação da pessoa idosa no que se refere à motricidade orofacial e vocal em idosos; construção de um Guia de orientação a partir dos dados adquiridos na literatura; e validação de conteúdo do Guia de orientação por oito juízes experts na temática. A pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética em pesquisa da Universidade Federal da Paraíba, sob o parecer 4.003.212 e seguiu todos os aspectos éticos legais envolvendo seres humanos, de acordo com a Resolução 466/2012. Para análise dos dados, foi utilizado o Índice de Validade de Conteúdo (IVC). **Resultados:** Na revisão integrativa de literatura, os estudos apontaram como principais alterações vocais e oromiofuncionais decorrentes da senescência: rouquidão, tremor e diminuição da intensidade vocal; diminuição de tônus e força da língua e da musculatura mastigatória. Na validação do Guia de Orientação, no tocante aos objetivos, estrutura, apresentação e relevância, obteve-se média geral do IVC de 0,90. Dessa forma, os Juízes aprovaram sua aplicabilidade. **Considerações Finais:** O instrumento proposto foi validado pelos juízes e proporcionará aos profissionais de saúde, especialmente àqueles da Atenção Básica, a possibilidade de identificar alterações vocais e oromiofuncionais em idosos precocemente, realizando encaminhamento ao fonoaudiólogo e minimizando possíveis prejuízos à saúde do idoso.