

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: DESENVOLVIMENTO DE TECNOLOGIAS DURANTE A DISCIPLINA DE SAÚDE MENTAL NO INÍCIO DA PANDEMIA DA COVID19:RELATO DE

Relatoria: JACKLINE LEITE DE OLIVEIRA

Autores:

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A disciplina de saúde mental para formação do enfermeiro é imprescindível para ele compreender o processo saúde-doença da psique do indivíduo dentro do contexto cultural e social, fazendo interfaces com a política de saúde mental e a rede de atenção psicossocial, proporcionando estratégias no processo do cuidar em enfermagem por meio de aulas presenciais, dialogadas, com dinâmicas, visitas técnicas. Neste sentido, a pandemia da covid 19 que iniciou em março de 2020 trouxe desafio de proporcionar o aprendizado de forma remota. **Objetivo:** relatar as tecnologias desenvolvidas na disciplina de saúde mental durante a pandemia da covid 19. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, desenvolvido mediante aulas teóricas remotas, pela plataforma Teams, durante quatro horas aula de março a junho de 2020, com 40 alunos, de curso de graduação de enfermagem, em uma faculdade particular no Estado do Pará. **Resultados:** No início das aulas era realizado uma roda de conversa por 15 minutos para obter o controle da ansiedade e medo do cenário pandêmico, durante as aulas era proposto aos alunos pensar em uma tecnologia para aplicar de forma a promover a saúde mental entre os colegas e familiares no período de confinamento social. As tecnologias desenvolvidas foram caçar palavras, jogos de memórias, aplicativos (voltados a rotina, os medos e enfrentamentos), vídeos com dicas, paródias, e a aplicabilidade com os familiares e amigos que culminaram em eventos remotos para divulgar boas práticas. **Conclusão:** A disciplina e o contexto social pandêmico foram um marco que levaram os acadêmicos de enfermagem a entender e desenvolver tecnologias que proporcionassem o cuidar de sua saúde mental, dos familiares e contribuíssem para promoção da saúde mental de outras pessoas que vivenciavam rotina atípica. Desta forma, tornando as atividades práticas e reflexivas no cuidado de enfermagem utilizando a implementação do plano terapêutico de forma remota.