

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** OS CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO USO DE CATETER NASOENTERAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Rita de Cássia Serra Furtado

**Autores:** Marília Gabriela Oliveira da Silva  
Ana Rosa Botelho Pontes

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Os cateteres são tubos de silicone, borracha ou poliuretano utilizados para a hidratação, administração de nutrição enteral e/ou medicamentos em pacientes que estão em coma, ventilação mecânica ou possuem dificuldade para deglutir. No caso do cateter nasoenteral que tem a inserção pelo nariz até o intestino delgado ressalta-se que os cuidados de enfermagem são essenciais para a sua manutenção e para evitar eventos adversos, portanto, a equipe de enfermagem deve ser qualificada para prestar assistência segura e de qualidade ao paciente com cateter. Objetivos: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem sobre os cuidados de enfermagem no uso de cateteres nasoenterais. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado durante as aulas práticas da atividade curricular de Infectologia, sobre os cuidados de enfermagem no uso de cateter nasoenteral prestado a um paciente adulto, no período de 10 a 24 de maio de 2022, em unidade de terapia intensiva de um hospital de referência no tratamento de doenças infecciosas, parasitárias e pulmonares, no município de Belém-PA. A finalidade da inserção do cateter foi para administrar a dieta e medicamentos, assim dentre os problemas de enfermagem diagnosticados, elegeu-se: Uso de cateter nasoenteral e em seguida prescreveu-se os cuidados de enfermagem correspondentes que foram efetivados antes de cada dieta e dos medicamentos, quais sejam: testar o posicionamento da sonda injetando 20 ml de água e auscultando com o estetoscópio simultaneamente; manter a fixação da sonda sempre íntegra; manter a cabeceira elevada de 30º a 45º; lavar a sonda com 20 ml de água antes e após a administração da dieta e dos medicamentos e anotar o volume total infundido de dieta e medicamentos durante o plantão. Resultado: Os cuidados de enfermagem foram executados pelos acadêmicos e observou-se que: o cateter foi bem tolerado pelo paciente, bem como a dieta e medicamentos administrados, a troca da fixação do cateter foi feita a cada 24 horas e se manteve posicionado e pérvio. Não houve episódio de regurgitação e/ou broncoaspiração. Conclusão: Os cuidados de enfermagem no uso de cateter nasoenteral são extremamente necessários e eficazes, haja vista que auxiliam na manutenção da posição do cateter, eleva a sua permanência por um tempo maior, reduz o risco de regurgitação e broncoaspiração, aumentando a qualidade da assistência, a segurança e o bem-estar do paciente.