

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** A IMPORTANCIA DOS CUIDADOS DE KRISTEN SWANSON NO PROCESSO DE PARIR  
**Relatoria:** Isla Lopes de Azevedo Rodrigues  
**Autores:** AURORA PINHEIRO DO VALE  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Inovação das práticas de cuidado  
**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A cada instante surgem novas tecnologias para o cuidado de gestantes durante o processo do parto, o que diminui a chance de intervenções, aumenta a relação de confiança entre o profissional e paciente. A partir de novas pesquisas, Enfermeiras Obstetras (EOs) em todo mundo, começaram a utilizar a Teoria do Cuidado de Kristen Swanson para o melhor cuidado materno, dessa forma as EOs teriam um cuidado mais humanizado e estreitaram laços com a paciente, passando maior confiança no processo do parto. **OBJETIVO:** Descrever a importância da Teoria dos Cuidados de Kristen Swanson no trabalho de enfermeiras obstetras na assistência a gestantes no processo de parir. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão da literatura. Para a coleta de dados foi utilizado a base de dados Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). O levantamento bibliográfico foi realizado no mês de julho de 2022. Foram incluídos artigos publicados nos últimos 5 (cinco) anos e excluídos os resumos que não atendessem a questão norteadora do estudo. Foram selecionados 11 artigos e após a leitura dos resumos, três foram para discussão. **RESULTADOS:** A teoria é composta de 5 etapas que estão ligadas entre si formando uma tecnologia de intervenção, são eles: “1. manter a crença” na qual a enfermagem mostra que acredita nas crenças da de suas gestantes, “2. Conhece”, as EOs tentam compreender o que essa mulher está sentindo no período do parto, dando-lhe maior significado nesse momento. “3. Estar com” as enfermeiras demonstram de forma significativa e que estão presentes, para ajudar a parturiente, demonstrando sua competência. “4. Fazer”, confortar essa mãe, para ela se sentir segura no momento do parto, ajudado na diminuição de dores. E por último “5. Possibilidades” Apoiá-la em sua tomada de decisão, de forma sensível. As evidências mostram que as e EOs utilizam a teoria de Kristen Swanson desde o primeiro contato com essas gestantes, passando-lhes conhecimento, confiança, por escutar e de forma humanizada, acreditar em suas crença. Os estudos também apontam que a segurança e a tranquilidade passada pelas enfermeiras reduzem o medo do parto e aumentam a confiança no processo de amamentação. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a teoria de Kristen Swanson, ainda é pouco conhecida, visto a escassez de publicação da temática, porém percebe-se sua importância para a enfermagem no cuidado humanizado e terapêutico com o paciente.