

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** LEVANTAMENTO DE CONTEÚDO PARA CONSTRUÇÃO DE UMA TECNOLOGIA MÓVEL PARA CRIANÇAS COM DIABETES TIPO 1

**Relatoria:** FRANCISCA FELIX DA ROCHA  
Elieza Guerreiro Menezes

**Autores:** Daniely Bianca Magalhães de Figueiredo Carvalho  
Sandra Costa Lima  
JULIANA BARROS DA CUNHA

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** O desenvolvimento da atividade lúdica é de vital importância tanto para a vida da criança como para o jovem e até para adultos, quando associado ao uso de tecnologias, são estratégias de intervenção educativa que vêm ganhando cada vez mais espaço para os cuidados em saúde, em especial na educação de crianças e jovens com doenças crônicas. A Sociedade Brasileira de Diabetes tem reforçado em suas diretrizes que games, aplicativos, perfis, fóruns e páginas em mídias sociais têm sido usados como fonte de informação por crianças e jovens com diabetes tipo 1. **Objetivos:** Apresentar o levantamento de requisitos de conteúdo da Tecnologia interativa móvel para o autocuidado de crianças com Diabetes Mellitus do tipo 1 - Diabetes Kids. **Método:** Estudo metodológico de inovação tecnológica baseado no levantamento de requisitos de conteúdo de uma tecnologia interativa móvel, ocorreu no período de outubro de 2020 a julho de 2021, desenvolvido junto ao Programa de Mestrado profissional em enfermagem e saúde pública (ProEnsp) da Universidade Estadual do Amazonas - Escola Superior de Ciências da Saúde (ESA-UEA). O estudo faz parte do macroprojeto "Desenvolvimento e validação de tecnologias interativas em saúde e educação na inovação do cuidado humano". Para sustentar a construção da tecnologia, foram utilizados mapas mentais abordando os sete comportamentos saudáveis recomendados pela sociedade brasileira de diabetes para o autocuidado da criança com diabetes mellitus tipo 1. **Resultados:** Foram construídos sete mapas mentais, utilizando programa XMind abordando os conteúdos sobre os sete comportamentos saudáveis para o autocuidado da criança com diabetes tipo 1, que são: 1) Alimentação saudável, 2) Atividade física, 3) Monitoramento glicêmico, 4) Tomar as medicações (insulina), 5) Adaptar-se às diversas situações (fatores psicológicos e sociais), 6) Resolver problemas (hipoglicemias e hiperglicemias) e 7) prevenir riscos e complicações, estes são recomendados pela Associação Americana de Diabetes e Sociedade Brasileira de Diabetes. **Considerações finais/contribuições para a enfermagem:** Este estudo permitiu realizar o levantamento de requisitos de conteúdo embasados nas melhores evidências sobre a temática Diabetes tipo 1 em crianças, para a construção da tecnologia Diabetes Kids, um aplicativo móvel, que visa auxiliar no autocuidado como estratégia de enfrentamento da doença e melhorias na na qualidade de vida de crianças diabéticas do tipo 1.