

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: Eficácia da Terapia a Laser de Baixo Nível em lesões de membros inferiores em portadores de Diabetes Mellitus

Relatoria: Kelry Barbosa Pereira

Autores: Jéssica Leite da Silva Gomes

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A Diabetes Mellitus (DM) é uma desordem metabólica causada por hiperglicemia agregada a dificuldade de secreção de insulina ou resistência à insulina, sendo que cerca de 537 milhões de adultos entre 20 e 79 anos vivem com diabetes no mundo, representando cerca de 10,5% da população mundial. Uma das frequentes complicações da DM são as lesões em membros inferiores, ocasionadas, pela neuropatia diabética periférica, causando diminuição da sensibilidade em membros inferiores, acarretando o aumento da lesão. O objetivo deste estudo consiste em demonstrar a eficácia no uso da terapia a laser de baixo nível em lesões de membros inferiores em portadores de Diabetes Mellitus. Trata-se de uma revisão sistemática, onde os critérios de inclusão foram: ensaios clínicos randomizados, teses e dissertações publicados nos últimos 5 anos, nos idiomas Português, Inglês e Espanhol, disponíveis na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e Nacional Library Medicine (NIH - PubMed). Foram encontrados 34 artigos na BVS e 9 na NIH, dentre estes, 5 artigos foram selecionados por atenderem o objetivo proposto. Notou-se que todos os artigos foram unânimes quanto a eficácia da terapia a laser de baixo nível, apresentando um menor tempo de cicatrização frente as terapias como LED e convencional isolada, promovendo a redução significativa da lesão, analgesia e fechamento completo da lesão em menor tempo. Conclui-se assim que, o uso da terapia a laser de baixo nível amplia a diversidade no cuidado em lesões de membros inferiores e é de extrema eficácia no processo de redução da lesão, analgesia e processo de cicatrização, em indivíduos portadores de DM, onde a cicatrização é um processo vagaroso.