Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: Extensão de saúde do Núcleo Rondon da UFC no bairro Cristo Redentor: um relato de experiência

Relatoria: Lívia Mota Sousa

Autores: Victor Caetano Rodrigues
Thalia Alves Chagas Menezes
Samuel Fernandes de Oliveira
Letícia Kelly Costa Silva.

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O Núcleo Rondon da Universidade Federal do Ceará (UFC) é um projeto composto por estudantes dos cursos de Enfermagem, Medicina e Odontologia que promovem extensões de saúde em bairros periféricos de Fortaleza e em municípios do interior do Ceará. Nos atendimentos são realizadas consultas odontológicas, aferição de sinais vitais e educação em saúde sobre temas relevantes para a população-alvo. Objetivo: Relatar a experiência de membros do Núcleo Rondon acerca da extensão de saúde realizada no bairro Cristo Redentor. Metodologia: A ação foi realizada por intermédio de sete participantes do projeto e 01 representante da comunidade, sendo este, responsável pela divulgação e organização do espaço. A atividade foi realizada em maio de 2022. O planejamento da atividade, foi voltado a comunidade, sendo homens e mulheres de diferentes faixas etárias, realizando atendimento odontológico, consultas de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e Diabetes Mellitus (DM) com aferição da pressão Arterial Sistêmica e Glicemia capilar, respectivamente. em cerca de 30 pacientes.. Foram realizadas práticas de educação em saúde abordando os seguintes temas: Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), Diabetes Mellitus (DM) e risco de quedas. Resultados: A população ficou satisfeita com o cuidado prestado pelos estudantes. Os integrantes do projeto afirmaram ter adquirido conhecimento sobre as vivências da população com resiliência na resolução de problemas no decorrer da ação e como feedback da atividade observaram a disposição da população em melhorar a qualidade de vida. Conclusão: Diante do exposto, conclui-se que a realização de extensões em saúde realizadas pelo Núcleo, são importantes para a população atendida, sendo realizada através de acesso humanizado e melhora na qualidade de vida. Os membros do projeto desenvolveram diversas habilidades, sendo elas: empatia, respeito e cuidado humanizado.