

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** IMPLEMENTAÇÃO DO RELÓGIO DE ROTINAS E CUIDADOS DE PACIENTES EM UM HOSPITAL DE URGÊNCIA

**Relatoria:** Antony Marques do Nascimento  
Larissa Felipe de Azevedo  
Andressa Santos de Araújo

**Autores:** Manoel Lopes da Silva Neto  
Mayra dos Santos Silva  
Jéssica Karine Távora de Sousa

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** Os cuidados de enfermagem garantem a continuidade da assistência com finalidade de manter o ambiente seguro, padronizar os horários de mudanças de decúbitos, registros entre outras atividades. A organização do trabalho das equipes permite a gestão uma melhor qualificação do cuidado, reorganização dos fluxos e processos. **Objetivos:** Descrever uma experiência exitosa na implantação do relógio de rotinas e cuidados de pacientes em um hospital de urgência. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de profissionais da saúde envolvidos na construção e incorporação de um relógio de rotinas, baseado no relógio de mudança de decúbito do Ministério da Saúde na prática assistencial das unidades de cuidados críticos em um hospital público de Teresina-PI. O período avaliado corresponde ao janeiro a maio de 2022. **Resultados:** O instrumento surgiu da necessidade de padronizar os cuidados e garantir visibilidade das seguintes rotinas: mudança de decúbito; higiene oral e dos cabelos dos pacientes. Uma vez identificado a necessidade de alinhar e coordenar esses cuidados, a gerente de Enfermagem do serviço perpassou desde a criação do relógio juntamente com o assessor de comunicação, em seguida a aprovação pelo Núcleo de Segurança do Paciente e Serviço de Comissão de Controle de Infecção Hospitalar para escolha do material ideal para confecção do relógio. Ele estabelece horários para essas rotinas de tal forma que toda a equipe se mobiliza para executá-los e sua incorporação facilitou o processo de planejamento de cuidados da equipe de enfermagem. Os profissionais de enfermagem relataram que o relógio permitiu agilidade nas rotinas ao dar informação, visibilidade as boas práticas, em especial a rotina de mudança de decúbito. Destacaram ainda uma melhor adesão e comprometimento da equipe ao processo. Na rotina de higiene oral e higiene dos cabelos, o controle de troca das escovas tornou-se mais efetivo assim como os cuidados aos cabelos de pacientes com dermatite seborreica (caspa). **Conclusão:** A adoção de estratégias inovadoras na assistência e qualificação do cuidado permitiu a integração da equipe na execução dos cuidados de enfermagem, garantindo que não sejam negligenciados.