# Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO IDOSO INSTITUCIONALIZADO COM TRANSTORNOS PSIQUIÁTRICOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Wilson Rayzel Barroso

**Autores:** Ingrid Moura de Abreu
Vânia Dos Santos Martins
Jaline Batista da Silva
Tomás Manuel Djú
Giovana de Matos Corrêa Souza

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: O processo de envelhecimento traz consigo diversos desafios, que afetam de forma negativa a qualidade de vida, entre eles está a institucionalização em instituições de longa permanência, podendo ocorrer por diversos motivos, como ocorrência de violência, negligência, abandono ou a família não ter condições de cuidar do idoso, motivos estes que contribuem para o desenvolvimento de transtornos psiquiátricos, os quais correspondem a alterações no indivíduo que afetam o seu humor, raciocínio e comportamento. Objetivos: Relatar a vivência de discentes de enfermagem acerca da assistência frente ao idoso institucionalizado com transtornos psiquiátricos. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiencia, vivenciado por acadêmicos do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Mato Grosso do Sul, durante as atividades práticas da disciplina Enfermagem na Saúde da pessoa Idosa sob a supervisão de uma professora orientadora. As práticas ocorreram em 2022, em uma Instituição de longa permanência do município de Coxim-MS. Posteriormente foi elaborado um plano de assistência de enfermagem para os idosos com transtornos psiquiátricos. Resultados: No plano de assistência de enfermagem elaborado para os idosos com transtornos psiquiátricos constavam os principais diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem. Principais diagnósticos encontrados: Regulação do humor prejudicada, relacionada a função social prejudicada, evidenciada por afeto triste, agitação psicomotora, desesperança e irritabilidade. Resultado esperado: apresentar estabilidade no humor. Principais intervenções propostas: providenciar ou encaminhar a psicoterapia conforme apropriada e auxiliar o paciente a extravasar seus sentimentos de forma adequada. Diagnóstico: envolvimento em atividades de recreação diminuído, relacionado a motivação insuficiente e atividade de recreação insuficiente, evidenciado por alteração no humor e descontentamento com a situação. Resultado esperado: maior participação em atividades recreativas. Principais intervenções: auxiliar o paciente a escolher atividades recreativas coerentes com suas capacidades físicas, psicológicas e sociais e descrever os benefícios. Conclusão: Evidenciou-se a importância da assistência de enfermagem ao idoso institucionalizado com transtornos psiquiátricos, de modo que proporciona intervenções que interferiram de forma positiva a qualidade de vida desses idosos.