Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: PROJETO DE EXTENSÃO COMO FERRAMENTA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE NA GESTAÇÃO, PARTO E PUERPÉRIO

Relatoria: taimy castrillon da costa faria

Autores: Natasha Rayane de Oliveira Lima
Danyella Rodrigues de Almeida
Késia Marisla Rodrigues da Paz

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Considerando o contexto pandêmico imposto pela Covid-19, o ano de 2022 é marcadamente um ano ímpar, em que se deu, efetivamente, o retorno das atividades presenciais de ensino e com ele a promoção da convivência social. Esse retorno presencial tem reiterado a importância da integração ensino, pesquisa e extensão como promotoras de um espaço de trocas de experiências exitosas e construção de conhecimento coletivo. Nesse âmbito, as atividades de extensão incrementam as trocas entre os pares e propulsionam essa construção de conhecimento coletiva. OBJETIVO: Realizar educação em saúde referente à promoção da qualidade de vida na gestação, parto e puerpério (pós-parto) com estratégias interativas que fomentem a participação ativa das mulheres/gestantes. METODOLOGIA: A realização do "1º Encontro de Gestantes - GestAção: gestar, parir e cuidar" faz parte das atividades de extensão da disciplina Assistência de Enfermagem na Saúde da Mulher do curso de Enfermagem, da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). A partir dessas atividades de extensão propostas, está em curso a criação do projeto de extensão "GestAção" com o anseio de fomentar as trocas entre a universidade e a comunidade externa, cuja ênfase é a promoção de qualidade de vida às gestantes e puérperas (mães que estão no período pós-parto) através de conhecimento de qualidade e acessível sobre esses períodos. RESULTADOS: Promoção do entrosamento dos acadêmicos de enfermagem com as gestantes de forma calorosa e motivacional. Esclarecimento de dúvidas das gestantes quanto à gestação, parto e puerpério. Contribuição para a vivência de uma maternidade pautada em conhecimento e, assim, menos traumática e contribuição para a redução da evasão das mulheres no acompanhamento pré-natal e realização de consulta pré-natal, bem como para uma "escolha" consciente do parto. CONCLUSÃO: Conclui-se a importância da atividade na formação do perfil profissional do acadêmico de enfermagem, os quais além de reforçarem os conhecimentos teóricos da disciplina tiveram a oportunidade de criar estratégias de comunicação entre os pares e a comunidade externa e contribuir com a sociedade local, marcando de forma positiva suas trajetórias acadêmicas e a experiência das gestantes participantes do evento.