Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: CUIDADO DA CONDIÇÃO PÓS-COVID-19 EM UM MUNICÍPIO AMAZÔNICO

Relatoria: Zuleide Guimarães Gomes
Irlaine Maria Figueira da Silva
Autores: Erli Marta Reis da Silva
Luana Almeida dos Santos

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Inovação das práticas de cuidado
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O crescimento do número de casos de COVID-19 trouxe grande preocupação nos primeiros meses de pandemia, tanto nas estratégias para conter o avanço do vírus e agravamento de agravos já existentes. Surgiram também, necessidades de atenção nos sintomas surgidos durante infecção do novo coronavírus que poderiam persistir mesmo após terminada a infecção. O impacto da intensidade e persistência dos sintomas pós-covid-19 poderiam configurar interferências diretas ou indiretas na vida dos acometidos por tais sintomas. Objetivos proporcionar análise dos sintomas pós-covid-19 de acordo com as queixas dos pacientes ofertando tratamento com equipe de saúde em várias especialidades, visando a assistência dos sintomas apresentados. Metodologia: Propõe-se uma pesquisa de natureza qualitativa, relato de experiência. No qual relata a investigação dos sintomas pós-covid-19 no município de Santarém no estado do Pará. Resultados: Para isso tornava-se imprescindível o acompanhamento dos pacientes por enfermeiros da equipe de monitoramento remoto, principalmente dos positivados com comorbidades pré-existentes, para assim se construir um histórico evolutivo dos sintomas. Na persistência dos sintomas, após o fim do isolamento, o paciente era aconselhado pelo enfermeiro monitor a retorno médico para continuidade do tratamento e ser referenciado às demais equipes. Deste modo, já se encontrava no município, profissionais para receber o paciente. O serviço de fisioterapia, direcionado com atenção nos problemas respiratórios e musculoesquelético; educador físico, consulta psicológica e de assistência social como alternativa de apoio e poderiam ser referenciados conforme necessidade identificada. Assim, como consulta com médico especialista em infectologia também poderia ser encaminhada conforme análise no retorno médico. Conclusão: Ao longo da pandemia de Covid-19 o serviço de reabilitação pós-covid-19 já atendeu diversos paciente de diferentes manifestações sintomáticas desenvolvidas pela infecção do novo coronavírus. A integração e alinhamento da equipe de saúde, enfermeiros, médico infectologista, fisioterapeuta e educador físico contribuem para a determinação do acompanhamento mais indicado de acordo com a necessidade do paciente.