

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: Extensão universitária como ferramenta de educação em saúde no pré-natal: relato de experiência

Relatoria: Lorena Santos Lima

Rosemar Barbosa Mendes

Autores: Carlos Augusto da Gama Bezerra

Leandra Martins dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A extensão universitária é responsável por articular o ensino e a prática, contribuindo para a construção de conhecimento e a sua aplicação nos diferentes contextos. A educação em saúde tem um papel fundamental no ciclo gravídico-puerperal, pois é a partir da ampliação do conhecimento que paradigmas são quebrados. **OBJETIVO:** Relatar a importância da extensão universitária como ferramenta da educação em saúde no pré-natal. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo qualitativo, descritivo, do tipo relato de experiência, em que se buscou descrever as atividades desenvolvidas pelos membros do projeto de extensão sobre o fortalecimento da educação em saúde no pré-natal em Unidades Básicas de Saúde da Família. **RESULTADOS:** Durante a realização do projeto de extensão, foram reforçados os conhecimentos dos estudantes em encontros virtuais pautados em discussão de conteúdos científicos, capacitação e aprimoramento dos conhecimentos acerca do pré-natal e os seus desafios na atenção básica. |Desse modo, foram construídos materiais educativos, tais como folders, materiais ilustrativos, oficinas educativas, e-book e aplicativo. As mídias sociais foram utilizadas como meio de divulgar conhecimento direcionados à temática de educação e orientação quanto ao pré-natal de maneira objetiva e clara, fazendo-se o uso de textos didáticos e vídeos interativos, disponível para todas as gestantes e comunidade. As oficinas foram realizadas em 03 Unidades Básicas de Saúde (UBS) de Sergipe, totalizando 03 encontros durante o ano de 2022, totalizando um público de 60 gestantes. Diante disso, foi possível esclarecer dúvidas de gestantes e acompanhantes, promover conhecimentos necessários para todo o processo do nascer de forma humanizada, a partir roda de conversa, dinâmicas, bem como perguntas e respostas, a elaboração do plano de parto, envolvendo professores, alunos e comunidade. **CONCLUSÃO:** Com o projeto de extensão, foi possível romper a barreira provocada pelos muros da universidade e aproximar-se da comunidade, especificamente as gestantes e os seus (suas) acompanhantes. Assim, foi possível interagir com esse público, favorecendo o processo de conhecimento, empoderamento, resolução de dúvidas, acompanhamento e a elaboração do plano de parto, sendo este, por muitas, não conhecido. O projeto de extensão alcançou o seu objetivo, sendo possível obter resultados satisfatórios, contribuindo, deste modo, para o processo do cuidar.