

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** PRÁTICA SIMULADA SOBRE PRIMEIROS SOCORROS PARA RESIDENTES EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Ana Beatriz Frota Lima Rodrigues  
Francisco Mayron Morais Soares  
Rodrigo da Silva Nunes

**Autores:** Sintia Valeria do Nascimento Pereira  
Maria Ivaneide Teixeira dos Santos  
Lucijane Vicente Ferreira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Os Primeiros Socorros são métodos e cuidados de urgência iniciais, em âmbito pré-hospitalar, ofertados a vítimas em situações de acidentes ou mal súbito até a chegada de equipe especializada, na qual essa assistência inicial deve ser realizada por pessoas capacitadas. Diante disso, identifica-se a relevância da capacitação dos profissionais atuantes na atenção primária, uma vez que sua assistência é a porta de entrada para o atendimento no Sistema Único de Saúde (SUS), tornando-se susceptíveis a situações de urgência e emergência. **OBJETIVO:** Relatar as experiências de extensão de práticas educativas em primeiros socorros, realizadas pelos ligantes para com residentes de saúde da família. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, de um treinamento simulado intitulado Um Guia para prestar Primeiros Socorros, realizado em janeiro de 2022 pela Liga da Integração de Urgência e Emergência, com o público alvo os residentes de saúde da família do município de Itapipoca, Ceará. A vivência foi dividida em dois momentos: o primeiro momento foi uma aula teórica expositiva e dialogada, e no segundo treino de habilidades. **RESULTADOS:** A primeira aula expositiva e dialogada foram abordadas as seguintes temáticas: suporte básico e avançado de vida, avaliação de cena, e avaliação primária, que consiste no XABCDE, no decorrer da explanação entre residentes e ligantes procuraram trazer exemplos práticos de acidentes e agravos do cotidiano, assim impulsionando a participação do grupo no primeiro momento. No segundo momento, foi executada a prática simulada como: controle de hemorragia, compressões torácicas, ventilação de resgate, identificação de pulso e de movimentos respiratórios. Por fim do treinamento foi passado a dinâmica da caixa de perguntas, onde eles retiravam e respondiam perguntas de forma aleatória sobre as temáticas abordadas, afim de avaliar seus conhecimentos. **CONCLUSÃO:** Ao final da exposição e do treinamento, foi concluído que agregou um novo olhar quanto aos primeiros socorros para os residentes, de forma para atuar em situações de urgência e emergência que poderão ser encontradas nas ruas ou dentro da própria unidade.