

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: VISITA DOMICILIAR DA ENFERMEIRA PARA DOADORAS DE LEITE HUMANO EM TEMPOS DE COVID-19 – RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: EDIANE DE ANDRADE FERREIRA

Autores:

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Consulta de Enfermagem para a doadora de leite humano é um elemento fundamental para o êxito do processo de doação considerando as etapas necessárias para a garantia da segurança alimentar de recém-nascidos e o desenvolvimento da doação satisfatória melhorando a vivência pessoal da puérpera durante a fase como doadora de leite humano. **Objetivo:** relatar de forma reflexiva a experiência vivenciada como doutoranda no campo prático em um banco de leite humano (BLH) em Niterói. **Metodologia:** estudo descritivo, do tipo relato de experiência sobre o acompanhamento de doadoras de leite humano na visita domiciliar como exercício para a retomada do atendimento presencial das doadoras durante a rota de coleta de leite humano. Ocorreu em maio de 2022 a partir de um cenário local de controle da infecção por Covid-19 e a liberação das restrições sanitárias. **Resultados:** Foi percebido um elevado descarte de leite de 61% a partir da análise das planilhas das doadoras, que estavam relacionados às condições de coleta e armazenamento. Foram programadas 2 visitas domiciliares aleatórias para doadoras durante a rota de coleta com a visita de 2 Enfermeiras para o atendimento presencial, as doadoras estavam com 2 e 4 meses de puerpério e se sentiam satisfeitas em serem doadoras, porém, em suas falas demonstravam dúvidas por obterem muitas informações cruzadas das redes sociais, familiares e de desejarem terem tido atendimento presencial pelo serviço do BLH. As visitas duraram em média 40 minutos, foi realizado o acolhimento, exame físico das mamas, solicitado para que demonstrassem como estavam realizando a coleta, retirado dúvidas sobre armazenamento, esterilização de bombas e explicado sobre o uso de coletores de silicone. Todas faziam o uso de bombas extratoras e alegaram não saberem realizar a extração manual e pensavam ser mais difícil. **Conclusões:** O puerpério é uma fase de transição e de muita instabilidade para as mulheres, associar esse contexto com a responsabilidade de amamentar o bebê e ainda doar o leite extra para apoiar outras recém-nascidos nas UTI's neonatais exige muito apoio e monitoramento por parte dos BLH's e familiares. A consulta domiciliar da Enfermeira é uma ferramenta fundamental para o sucesso desse acompanhamento, pois, dentro de suas responsabilidades e competências potencializam tais resultados, reduzem o descarte do leite e fortalecem na compreensão da usuária e sua família a prática profissional e a visibilidade da Enfermagem.