

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: DESENVOLVIMENTO DE UMA CARTILHA SOBRE AMAMENTAÇÃO NO MUNICÍPIO DE JI-PARANÁ/RO - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Graciella de Sousa Veras

Autores: Bruna Barbosa Ferreira
MONICA STEIN

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Cada vez mais o Aleitamento Materno tem ganhado o devido reconhecimento pelo mundo. As recomendações da Organização Mundial de Saúde incluem: aleitamento materno exclusivo até os seis meses e aleitamento materno mais alimentação complementar até pelo menos dois anos de idade. Objetivos: desenvolver uma cartilha sobre aleitamento materno para as gestantes que realizam acompanhamento pré-natal na rede pública no município de Ji-Paraná/RO através do levantamento das necessidades de conhecimento das gestantes sobre aleitamento materno subsidiado pelos recursos disponíveis na literatura sobre aleitamento materno, em formato de cartilhas para gestantes. Metodologia: Projeto de intervenção metodológica para promoção da assistência de enfermagem por meio de pesquisa qualitativa, descritiva e com produção tecnológica, visando o desenvolvimento de uma cartilha sobre aleitamento materno para as gestantes que realizam acompanhamento pré-natal na rede pública no município de Ji-Paraná/RO. A construção do conteúdo se deu através de um Design Instrucional (DI) contextualizado, a partir das fases de análise, desenho, desenvolvimento, implementação e avaliação, realizou-se por meio de um Formulário Google Forms® o levantamento de dados referentes as principais dúvidas das gestantes em relação ao aleitamento materno junto às Equipes de Estratégia de Saúde da Família. O design do instrumento foi confeccionado pela pesquisadora através do Canva®. Após, o instrumento foi confeccionado através de uma revisão narrativa da literatura que incluiu as principais orientações e normativas sobre aleitamento materno. Este foi disponibilizado para as gestantes acompanhadas pela Atenção Primária à Saúde através dos Agentes Comunitários de Saúde que distribuíram o arquivo em PDF por telefone. Resultados: A experiência contribuiu para a união dos profissionais em prol de um objetivo comum, auxiliou na disponibilização de informações importantes às gestantes que os profissionais não conseguiam expor por pouco tempo de consulta, despertando assim o interesse nas gestantes de indagar sobre assuntos específicos que não tinham conhecimento. Conclusão: Acredita-se que essa tecnologia educativa constitui uma estratégia valiosa para disseminar informação de qualidade e em tempo oportuno para as gestantes atendidas no município de Ji-Paraná, sendo também um apoio logístico aos profissionais que realizam o acompanhamento pré-natal no município.