

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM COM A PELE DE IDOSOS HOSPITALIZADOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: PAULIANA CAETANO LIMA

Helaine Cristina Lins Machado Gerbasi

Flávio Silva Nóbrega

Autores: Nadja Karla Fernandes de Lima

Vanessa Juliana Cabral Bruno de Moura

Fernanda Kelly Oliveira de Albuquerque

Ana Paula Feles Dantas Melo

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O aumento da expectativa de vida humana tem corroborado para o envelhecimento populacional. Diante do crescente número de idosos em todo o mundo, a necessidade de cuidados de saúde especializados para essa faixa etária torna-se urgente. Desse modo, o processo de Enfermagem Gerontológica, com base na Política Nacional do Idoso, deverá fundamentar a observação da figura humana sob a égide da integralidade observando a individualidade da pessoa idosa. **Objetivos:** Descrever os cuidados com a pele dos pacientes idosos, internados na Unidade de Clínica Médica de um Hospital na cidade de João Pessoa/PB. **Metodologia:** Estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, sobre a assistência de enfermagem sobre os cuidados com a pele dos pacientes idosos hospitalizados, internados na Unidade de Clínica Médica de um Hospital na cidade de João Pessoa/PB. **Resultados:** Nesta unidade, os pacientes idosos internados, além das modificações funcionais que ocorrem no sistema tegumentar decorrentes do envelhecimento, em sua maioria são portadores de doenças crônicas degenerativas, acamados, com internação prolongada, nutrição inadequada, em uso de dispositivos invasivos, sob ação de força mecânica, excesso de umidade, uso de fraldas e imobilidade física, fatores de risco que predispõe o aparecimento das lesões. Aplicando o processo de enfermagem, identificamos como principais diagnósticos: integridade da pele prejudicada e risco de integridade da pele prejudicada. As intervenções mais utilizadas foram: avaliar diariamente a pele; aplicar emolientes sobre a pele seca; usar uma toalha macia e suave acariciando a pele seca; evitar a exposição a substâncias irritantes; ter uma dieta saudável; mudanças de decúbito para a redução da pressão nas proeminências ósseas. **Conclusão:** É evidente a necessidade do Enfermeiro realizar satisfatoriamente a inspeção da pele do idoso e sistematizar todas as medidas de cuidado, de maneira clara e detalhada, sendo essencial também a promoção em saúde a partir das medidas educativas, principalmente pelo caráter evitável da maioria dos problemas causadores de lesões de pele no idoso.