Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: GRUPO DE GESTANTES COMO FERRAMENTA PARA A CONSTRUÇÃO DO CONHECIMENTO E EXPERIÊNCIAS NO PERÍODO GRAVÍDICO

Relatoria: Luana Flávia Nascimento Silva
Glebson Costa Alves
Autores: Ezequiel Moura dos Santos
Ana Beatriz Correia da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Inovação das práticas de cuidado
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A gestação é um período de muitas mudanças na vida da mulher, juntamente com alguns anseios e preocupações. A unidade de saúde é o primeiro contato que a gestante tem com os serviços de saúde no SUS, na qual é importante ressaltar que o acolhimento é fundamental desde o recebimento na assistência ao pré-natal até o puerpério. Dessa forma, deve-se promover ações educativas dedicadas para construção de conhecimentos e experiências que é parte do processo de gestação, e parto até o puerpério. Objetivo: Criar espaços para construção de conhecimentos e experiências na gestação. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado por enfermeiros residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica e Saúde da Família de Jaboatão dos Guararapes (PRMABSF/JG) em uma USF, no município de Jaboatão dos Guararapes-PE, de abril a junho de 2022, nas quartas-feiras, durante o turno vespertino. Foi utilizado material confeccionado pelos participantes e alguns já disponível pela unidade, como prótese mamária, lápis e panfletos com orientações. Resultados: Inicialmente fizemos uma roda de conversa expondo as dúvidas mais frequentes das gestantes nas consultas de rotina, e posteriormente foi realizado atividade educativa, como de mito ou verdade. Cada dia abordando um tema específico. Houveram também muitas informações pelos profissionais participantes sanando as principais dúvidas, como por exemplo, amamentação, mudanças do corpo da mulher e da rotina no puerpério. Concluímos que o grupo é um espaço de momentos de partilha e troca de experiências entre as gestantes. E ao longo dos momentos fomos percebendo mulheres mais instigadas ao autocuidado e autoestima. Consequentemente, melhora na condição de saúde do binômio, pois a estimula para os cuidados maternos e neonatais. Conclusão: A construção de grupos de gestantes é uma ação educativa importante na atenção básica, uma vez que, proporciona a troca de experiências entre mães e fortalece o vínculo profissional-paciente. Consequentemente, melhora na condição de saúde do binômio, pois a estimula para os cuidados maternos e neonatais. Uma vez que, essa fase não precisa ser apenas de receios. Os resultados obtidos a partir desta vivência foram eficazes. Por fim, ações de promoção e prevenção são importantes para os programas de saúde voltados para a assistência ao ciclo gravídico puerperal.