Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: CURSO DE GRÁVIDAS NO PRÉ NATAL DE ALTO RISCO EM BRAGANÇA- PARÁ: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Claudianna Silva Pedrosa Sampaio

Autores:
amanda lorena gomes bentes
jessica soares barbosa
zaline de nazare oliveira de oliveira
maria de nazare souza da silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A gravidez é um período da vida da mulher que se inicia desde a concepção e se estende por um período de cerca de 40 semanas, terminando com o parto. Existe condições que se enquadram no pré-natal de alto risco: mulheres com doenças crônicas prévias, gestação anterior de alto risco e a identificação durante a gravidez de condição ou doença que ofereça risco para saúde do bebê e/ou para gestante. Objetivo: Relatar experiência da equipe de enfermagem em um curso de grávidas para usuárias do pré-natal de alto risco em um hospital filantrópico no município de Bragança-Pará. Metodologia: Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência a partir da vivência de enfermeiras residentes em Saúde da Mulher e da Criança da Universidade Federal do Pará no setor do Pré-Natal do Alto Risco em um hospital no município de Bragança-Pará. A atividade educacional realizada em março de 2022, por cinco enfermeiras, contou com 20 participantes: grávidas, os acompanhantes, assistente social, psicólogas, fisioterapeutas e odontóloga. Os conteúdos explanados foram de nutrição gestacional, modificações do organismo materno, sinais e sintomas de parto e sinais de perigo para o recém-nascido. Posteriormente, houve um momento pratico exemplificando banho no recém-nascido, curativo do cordão umbilical e técnica de amamentação. Resultado: Durante a ação educativa a participação nos assuntos discutidos trouxe esclarecimento de dúvidas e conhecimentos a todos sobre os temas mencionados. No que tange aos profissionais, observou-se a integralização de conhecimentos da equipe e as respostas das dúvidas apresentadas pelas parturientes deixaram esclarecidas os papeis da equipe profissional e a importância de suas assistências para melhorar o pré-natal de alto risco. Além disso, no decorrer das atividades práticas o estímulo e vontade de participar de todos os momentos mostrou a boa aceitação e interação das gestantes, familiares e profissionais da saúde que encontraram nesse momento a oportunidade para esclarecer suas dúvidas e medos sobre os assuntos abordados Conclusão: Foi notório a importância do curso de parto para esclarecimento de dúvidas que muitas vezes aparecem no período gestacional. O ambiente acolhedor e a troca de experiências permitiu difusão dos saberes, valorizando assim o conhecimento de todos. Além disso, o fortalecimento do pré-natal de qualidade é colocado em prática, ajudando na redução do quantitativo da mortalidade materno-fetal.