Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: CUIDAR DA SAÚDE MENTAL FAZ BEM: UMA AÇÃO DE PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL NA UNIVERSIDADE

Relatoria: RAFAIANNE QUEIROZ DE MORAES SOUZA

Autores: Deyse Carolini de Almeida
Elias Marcelino da Rocha
Maria Aparecida Sousa Oliveira Almeida
Laura Alves de Amorim
Eulandia Oliveira Messias

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A promoção da saúde mental e o acolhimento dos indivíduos são importantes em todos os lugares e por meio de várias alternativas, como na universidade, onde as pessoas passam parte do seu dia, então este é um cenário ideal para promoção da saúde. Objetivo: Descrever sobre a ação extensionista intitulada “Cuidar da Saúde Mental faz Bem” realizada em Barra do Garças/MT. Metodologia: Estudo transversal, realizado em junho de 2022, em dois períodos (matutino e noturno) para atender o público que frequenta o Restaurante Universitário (RU) da Universidade Federal de Mato Grosso em Barra do Garças, Mato Grosso, Brasil. Para coleta de foi utilizado um questionário semiestruturado contendo questões sociodemográficas e acadêmicas. Os dados foram analisados de forma descritiva. Resultados: As atividades extensionistas foram conduzidas de forma integrada, por membros dos projetos de extensão “Saúde mental e qualificação do ensino, gestão e assistência” e do projeto “Doe sangue, Doe vida”. Participaram das atividades um total de 143 pessoas, destes 12% são do curso de agronomia, 4% biologia, 12% biomedicina, 8% ciências da computação, 17% direito, 2% educação física, 8% enfermagem, 2% engenharia de alimentos, 16% engenharia civil, 10% farmácia, 1% física, 1% geografia, 3% jornalismo, 2% matemática,1% programa de pós-graduação e 1% servidores (terceirizados ou não), com idade entre 18 a 46 anos, sendo a maioria do sexo feminino (54%). Os participantes foram abordados na saída do RU, recebiam informações sobre a temática, tirava suas dúvidas e levava os folhetos, um voltado a prevenção da saúde mental contendo ainda um recado impresso com informações sobre a aplicação do Reiki semanalmente no campus e o segundo que falava sobre a importância de doar sangue. Conclusão: As ações extensionistas obteve um alcance amplo e heterogêneo, mostrando que a universidade é um ambiente propício para a promoção de saúde mental e acolhimento da comunidade acadêmica.