

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** BENEFÍCIOS DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19

**Relatoria:** Manuely da Silva Oliveira  
Antonio Marcos Rodrigues da Silva  
Eduarda Maria Lima Martiliano

**Autores:** Heloísa Ferreira Pereira  
Samara Mota Vital  
Thaíse Alves Bezerra

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde podem ser utilizadas como recursos terapêuticos para prevenir ou ajudar no manejo de algumas doenças crônicas. Neste sentido, durante o início da pandemia pela COVID-19 percebeu-se a importância da execução de tais práticas visando um maior conforto tanto para os pacientes acometidos por tal enfermidade e suas complicações, quanto para os profissionais que lidaram diretamente com o cuidado desses enfermos. OBJETIVO: Identificar os principais benefícios da utilização das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde durante a pandemia pela COVID-19 METODOLOGIA: Trata-se de um estudo de revisão da literatura, realizada em junho de 2022, nas seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e na BDEF - Enfermagem, com a utilização dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): "COVID-19", "Práticas Integrativas e Complementares" e "Terapias alternativas", todos combinados entre si pelo operador booleano AND. Foram considerados como critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra que respondessem ao objetivo do estudo, nos idiomas português e inglês, publicados nos últimos 5 anos; como critérios de exclusão: literatura cinzenta, artigos repetidos nas bases de dados e que não estivessem relacionados com a temática do estudo. Inicialmente foram encontrados 124 artigos e após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados seis para o presente estudo. RESULTADOS: A partir da análise dos artigos selecionados foi possível identificar que as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde proporcionaram conforto e/ou alívio. As abordagens mais utilizadas foram a acupuntura, diferentes técnicas de relaxamento e uso de fitoterápicos a base de plantas para promoverem estímulos sensoriais e psíquicos para pacientes e profissionais de saúde. CONSIDERAÇÕES FINAIS: É incontestável os benefícios das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde durante a assistência aos pacientes acometidos pela COVID-19 e aos profissionais da linha de frente. Neste contexto, sugere-se que os pacientes e os profissionais de saúde utilizem cotidianamente essas práticas para poderem usufruir de seus benefícios (melhoria das doenças crônicas e aumento da qualidade de vida).