

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTES PSIQUIÁTRICOS EM HOSPITAL GERAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Clara Eloysa Palhares Braga  
Débora Alanna de Araújo Aquino  
Paulo Henrique da Costa

**Autores:** Thais Emanuelle da Silva Matias  
Maria Leonor Paiva da Silva  
Beatriz Távina Viana Cabral

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A reforma psiquiátrica foi imprescindível para a descentralização da assistência, tinha como objetivo melhorar a qualidade de vida dos portadores de transtornos mentais por meio da sua inclusão na sociedade, para que isso fosse possível foi necessário algumas mudanças na organização do serviço, sendo uma delas a inserção de leitos de saúde mental em hospitais gerais, correspondendo a cerca de 15% do total de leitos. Mediante tais modificações os profissionais ainda hoje enfrentam dificuldades na prestação de cuidados neste contexto. **OBJETIVO:** Descrever as experiências vivenciadas pelos monitores da disciplina de média complexidade da Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi /Universidade Federal do Rio Grande do Norte em cenários reais durante a assistência prestada a pacientes com transtornos mentais internados na clínica médica de um hospital geral. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de caráter descritivo, do tipo relato de experiência, narrado por monitores do curso de Enfermagem da Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi/ Universidade Federal do Rio Grande Do Norte, a partir da vivência dos alunos como monitores em cenários reais no campo de Clínica Médica, contemplado na disciplina de Atenção Integral à Saúde na Média Complexidade, ofertada aos alunos no 6º período da graduação. Tal experiência ocorreu no período de maio a junho de 2022, em um hospital regional do interior do estado. **RESULTADOS:** Durante a prestação dos cuidados foi possível observar a necessidade de capacitação específica para prestar assistência aos pacientes psiquiátricos, devido a dificuldade em lidar com os indivíduos acometidos pelo transtorno, evidenciada pela falta de habilidade e experiência no manejo. Além disso, foi percebido pelos alunos e relatado pela equipe o aumento de internações, sendo em sua maioria crises de ansiedade seguidas de tentativa de suicídio, provocadas de várias formas, como enforcamento, uso de álcool e entre outras formas. **CONCLUSÃO:** Percebemos que a educação permanente é imprescindível no âmbito da saúde mental, principalmente no ambiente hospitalar, para que seja prestada uma assistência qualificada e integralizada, necessitamos empoderar cada vez mais a equipe, frente a essa temática, com o objetivo de garantir um cuidado eficaz.