

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO AO PACIENTE COM MOBILIDADE PREJUDICADA

Relatoria: Juliana Sena do Amaral

Autores: Larissa Gabrielle Dias Vieira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Lesão por pressão (LPP) é um dano localizado na pele, geralmente sobre uma proeminência óssea ou relacionada ao uso de dispositivo médico ou a outro artefato. Tal condição pode afetar pacientes hospitalizados ou não, mas que normalmente encontram-se em situação de mobilidade deficiente. O enfermeiro é o profissional responsável por oferecer ao paciente uma melhor qualidade de vida, assim é imprescindível o seu cuidado na assistência ao paciente acometido por LPP. **OBJETIVO:** Descrever as evidências científicas sobre as melhores estratégias de prevenção a LPP desenvolvidas por enfermeiros junto aos pacientes com a mobilidade prejudicada. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. O estudo foi conduzido por meio do protocolo PRISMA, seguindo as etapas: elaboração do tema e elaboração da pergunta norteadora, definição de critérios para inclusão e exclusão de estudos, determinação das informações a serem extraídas dos estudos selecionados, análise dos estudos incluídos, interpretação dos resultados e apresentação da síntese do conhecimento. A construção da questão de pesquisa baseou-se na estratégia PICO, (Quais as melhores estratégias de prevenção à lesão por pressão desenvolvidas por enfermeiros entre pacientes com a mobilidade prejudicada?). A pesquisa ocorreu em maio e junho de 2022, nas principais plataformas de pesquisas bibliográficas científicas, sendo selecionados por meio dos (DeCS). **RESULTADOS:** Obteve-se 2 publicações na base de dados LILACS, 2 na MEDLINE, 2 na IBICS e 1 na CUMED, totalizando 7 artigos. 1 estava indexado em mais de uma base de dados. Após leitura dos resumos, 6 poderiam ter alguma relação com a temática. Analisando-os na íntegra 1 não possuía relação direta com o tema. Durante a fase de elegibilidade, dos 5 registros obtidos, 4 atenderam aos critérios de inclusão e prosseguiram para fase de extração de dados e síntese do conhecimento. **CONCLUSÃO:** O estudo revelou que os cuidados de enfermagem fazem grande diferença na prevenção da LPP em pacientes com mobilidade prejudicada. É importante pontuar que medidas simples de prevenção como: mudanças de decúbito, hidratação da pele, proteção das saliências ósseas e manutenção da higiene do paciente ainda são os meios mais eficazes de proteger o paciente da LPP e, para tanto, é necessário que o enfermeiro esteja atento a essas medidas. Foi possível observar que ainda há pouco conhecimento acerca de novas medidas de prevenção as lesões por pressão.