

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** RECURSOS E TÉCNICAS EM SAÚDE MENTAL: PERSPECTIVA PARA ASSISTÊNCIA EM ENFERMAGEM

**Relatoria:** Paulo Victor Monteiro  
Raquel Martins Macedo  
Rafael Ayres de Queiroz

**Autores:** Nicolas Oliveira Nunes  
Matheus Farias Teixeira  
Iasmin Costa dos Santos

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Considerando o contexto histórico, a práxis da enfermagem no campo da saúde e assistência à pessoa com transtorno mental era destinada à medicalização do paciente. Com o advento do movimento da reforma psiquiátrica e suas reverberações no campo da saúde e ética do cuidado, o enfoque da assistência prestada às pessoas em sofrimento psíquico passou por ressignificações e mudanças. Objetivo: Destacar recursos e técnicas que podem ser utilizadas pela equipe de enfermagem em saúde mental em parceria com a equipe multidisciplinar. Método: Para a coleta de dados, foram utilizados os repositórios e bancos de dados LILACS, SCIELO, buscando referências de práticas terapêuticas realizadas pela enfermagem a pacientes com transtornos mentais. Resultados: Destacam-se duas possibilidades de ações, sendo a primeira a Terapia Comunitária que é um espaço de acolhimento e escuta das experiências de dor, sofrimento e superação, e objetiva a reinserção e inclusão social de pacientes com transtorno mental. Baseia-se na partilha de experiências de vida e sabedorias de forma horizontal e circular em que cada pessoa torna-se terapeuta de si mesmo, a partir da escuta das histórias de vida. A segunda ferramenta é a arteterapia, que, com a reforma psiquiátrica, vem permitindo práticas humanizadas no tratamento e manejo de pacientes. A arteterapia, que engloba o trabalho com música, dança, teatro e colagens, é uma técnica que possibilita a criatividade e uma forma afetiva e sensível por meio da qual o paciente pode produzir utilizando de diversos recursos para criação. Em meio a produção artística, o paciente tem a possibilidade de encontrar alternativas para mudanças, significados e elaboração de sentido. Considerações Finais: Dentre os diversos recursos destacados, ressalta-se que podem ser utilizados pelo setor de enfermagem na assistência a pacientes psiquiátricos, destacando que, para o devido sucesso e prognóstico positivo do tratamento, faz-se necessário o envolvimento não só da equipe de enfermagem como também de toda a equipe multiprofissional.