

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** CONSEQUÊNCIAS DA SINDROME DE BURNOUT NA SAÚDE DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM.

**Relatoria:** Lucas Henrique da Silva

**Autores:**

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Dimensão ético política nas práticas profissionais

**Tipo:** Trabalho de conclusão de curso

**Resumo:**

Burnout é um substantivo masculino que significa, distúrbio psíquico ocasionado pelo excesso de trabalho, sendo capaz de levar alguém à exaustão extrema, estresse generalizado e esgotamento físico; comumente conhecido como Esgotamento Profissional ou Síndrome do Esgotamento Profissional. O Enfermeiro é um profissional que vive sob estresse, uma vez que há a necessidade de ter tempo para uma qualificação profissional e aperfeiçoamento de suas técnicas. Dessa maneira, esse profissional pode apresentar com muita frequência cansaço mental e físico devido a extensiva carga de trabalho e más condições. **Objetivo:** Identificar a Síndrome de Burnout nos Enfermeiros e sua relação com as possíveis sobrecargas de trabalho, analisando as principais formas de prevenção e características. **Metodologia:** A metodologia utilizada nessa investigação científica foi a pesquisa bibliográfica de caráter qualitativo e de natureza exploratória. **Resultados:** Fatores analisados: Os fatos que contribuem para o estresse; a falta de conhecimento dos profissionais sobre o assunto e a pouca literatura para pesquisa acadêmica, assim como, as condições de trabalho e situações estressantes, apontando as condições de trabalho; observado os comportamentos de distanciamento emocional e cognitivo em relação as atividades laborais como uma forma de lidar com a excessiva carga de trabalho. **Considerações Finais:** São necessários mais estudos para que o profissional de enfermagem tenha conhecimento sobre a síndrome, é fundamental que exista um propósito que diminua os impactos causados pelos fatores presentes, promovendo a intervenção para evitar casos.