Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: PREVENÇÃO AO USO DE ÁLCOOL POR ADOLESCENTES: PROGRAMA FAMÍLIAS FORTES COMO ESTRATÉGIA EDUCATIVA NO CEARÁ

Relatoria: Gyzelda de Barros Sousa
André Ribeiro de Castro Júnior
Zila Van der Meer Sanchez Dutenhefner

Autores: Camila Freitas Andrace
Lidiane Nogueira Rebouças
Fabiane do Amaral Gubert

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A adolescência compreende um período marcado por grandes mudanças na vida do indivíduo. O período de transição entre a infância e a vida adulta provoca nítidas mudanças e comportamentos que tornam os adolescentes vulneráveis ao consumo de bebida alcoólica. Neste sentido, adolescentes podem apresentar comportamentos de risco dos quais influenciam diretamente no seu desenvolvimento, impactando negativamente e promovendo consequências a longo prazo, principalmente na vida adulta. Objetivo: Avaliar o efeito do programa Programa Famílias Fortes como estratégia educativa na prevenção ao consumo de álcool por adolescentes. Metodologia: Estudo descritivo realizado em sete municípios, sendo do Estado do Ceará (Fortaleza, Eusébio, Pacatuba, Cascavel e São Gonçalo do Amarante) e da Paraíba (Ingá e Campina Grande). Ao total participaram cerca de 300 famílias. O programa foi aplicado entre novembro e dezembro de 2021, mediante 07 encontros em Centros de Referência em Assistência Social. Estes foram realizados por facilitadores devidamente treinados. Resultados: Diante da complexidade que envolve o consumo de álcool por adolescentes, a família representa o núcleo social desse jovem e o Programa Famílias Fortes, criado nos Estados Unidos com a finalidade de ação preventiva contra o consumo de álcool, tabaco e drogas ilícitas entre crianças e adolescentes, é importante no crescimento da família junto com o adolescente, principalmente na identificação dos pais ou responsáveis dos principais erros cometidos durante o processo de envolvimento destes com a família e as vulnerabilidades ao consumo de álcool. A implementação do Programa Famílias Fortes como estratégia educativa de prevenção ao consumo de álcool por adolescentes é importante devido a sua capacidade de formação de vínculos através do diálogo entre o adolescente e seus familiares e fortalecimento da não adesão destes jovens ao consumo de bebida alcoólica. Conclusão: A utilização deste programa como estratégia educativa se faz necessária não somente no Ceará, mas em todo o país, visto que é uma forma de orientar os pais, por meio de estratégias educativas de fortalecimento do estilo parental, no tratamento aos filhos durante a sua fase de desenvolvimento mais marcante que é a adolescência.