

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: UTILIZAÇÃO DE CIGARROS ELETRÔNICOS E O DESENVOLVIMENTO DE DOENÇAS PULMONARES: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Polyana Keyla Ferreira Neves
Luanna Carla de Lima e Silva
Maria Lucélia da Hora Sales

Autores: Regina Nunes da Silva
Bernardo do Rego Belmonte
Geórgia Maria Ricardo Felix dos Santos

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

Introdução: O cigarro eletrônico (CE) é semelhante ao cigarro tradicional em questões estéticas, entretanto esses dispositivos não são descartáveis e a concentração de nicotina presente depende do produto e da marca. **Objetivo:** Descrever o uso dos CEs e a sua relação com o desenvolvimento de doenças pulmonares. **Material e Métodos:** Estudo do tipo revisão integrativa da literatura, através da busca de publicações nas bases de dados: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) via PubMed, na Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF), no período de 2018 a 2022, no idioma português. Foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Vaping; Lesão Pulmonar; Riscos à Saúde Humana”. Estabeleceram-se como critérios de inclusão: estudos epidemiológicos quantitativos, ensaios clínicos, do tipo coorte, quantitativos e qualitativos, sendo excluídos: relatos de caso, revisões bibliográficas e aqueles em formato ou com ausência do resumo. **Resultados e Discussão:** Foram encontrados um total de 208 artigos, onde após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, 9 artigos foram escolhidos e subdivididos em duas categorias: a) Caracterização dos cigarros eletrônicos e b) Complicações pulmonares decorrentes do uso dos cigarros eletrônicos. Os estudos relataram que os CEs podem prejudicar de modo efetivo à saúde dos usuários, uma vez que possuem em sua composição substâncias químicas nocivas e tóxicas, como por exemplo: a nicotina, metais pesados, compostos voláteis, além de outras substâncias cancerígenas. O desenvolvimento de doenças e lesões, relacionadas aos CEs, são observados não somente no aparelho respiratório dos indivíduos, mas também no sistema cardiovascular, gastrointestinal, imunológico e neurológico. Evidenciou-se também crescente aumento do uso dos CEs pelo público jovem, bem como a necessidade de se identificar os mecanismos fisiológicos causados pelo uso desses dispositivos. As intervenções adequadas para a assistência desse paciente, deve estar pautada no conhecimento e em estratégias elaboradas pela equipe multiprofissional de saúde. **Considerações finais:** Muito embora os CEs demonstrem ser inofensivos, estudos recentes demonstraram o surgimento de lesões pulmonares relacionadas ao uso desses dispositivos. Outras pesquisas precisam ser realizadas com a finalidade de elucidar os efeitos fisiopatológicos a longo prazo.