# Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** COMPRIMENTO DE AGULHAS PARA INJEÇÃO INTRAMUSCULAR: CRITÉRIOS DE ESCOLHA

**Relatoria:** Gabriela Dos Santos Fazano
Cristina Rodrigues Padula Coiado
Júlia Peres Pinto

**Autores:** Jacilene Dos Santos Fazani
Rita de Cássia Silva Vieira Janicas
Sandra Maria da Penha Conceição

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

INTRODUÇÃO: A injeção intramuscular (IIM) é uma técnica largamente utilizada na prática clínica devido à absorção facilitada pela alta vascularização muscular e sua menor sensibilidade a drogas irritantes e vesicantes em relação a injeções intradérmicas e subcutâneas. Para sua efetividade, é necessário que a agulha tenha um comprimento que penetre a musculatura em até 5 milímetros (mm) ultrapassando as camadas da pele e tecido adiposo subcutâneo adjacente ao sítio da injeção. Caso a agulha não alcance a musculatura e a droga seja injetada no tecido subcutâneo, a absorção e o efeito terapêutico serão prejudicados, podendo ainda, ocorrer lesões teciduais. As agulhas disponíveis atualmente possuem comprimentos padronizados que desconsideram a variedade biotípica e também o elevado número de pessoas com sobrepeso e obesidade na população brasileira. O profissional de enfermagem utiliza as agulhas padronizadas e não tem opções de escolha ou diretrizes que o auxiliem na tomada de decisão para melhor resultado da sua pratica. OBJETIVO: identificar o comprimento adequado da agulha para IIM em adultos e os critérios que auxiliam o profissional na escolha da agulha. MÉTODO: Está é uma revisão integrativa de literatura com busca nas bases de dados da BVS (biblioteca virtual de saúde) e MEDLINE (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online), utilizando limitador de tempo dos últimos 5 anos e categorizando-os com seu respectivo nível de evidência. RESULTADOS: Foram selecionados quatro artigos, três com nível de evidência V, e um com nível de evidência IV. Eles apontam que homens com sobrepeso, ou mulheres com peso normal precisam de agulhas de 38mm para alcançar a musculatura no sítio dorsoglúteo, contudo, as agulhas de 32mm podem alcançar o sítio ventroglúteo. Já pessoas obesas ou endomorfas podem precisar de agulhas maiores que 38mm. CONCLUSÃO: A escolha do comprimento da agulha para IIM pode ser apoiada pela avaliação das variáveis relacionadas ao biótipo corporal do individuo de maneira a atender a diversidade dos pacientes. É importante, ainda, que a produção de agulhas no Brasil passe a atender a essa diversidade.