

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** INFLUÊNCIA DOS HÁBITOS ALIMENTARES E MEDICAMENTOSOS NOS SINTOMAS DE NÁUSEAS E VÔMITOS EM GESTANTES

**Relatoria:** NATHALY BIANKA MORAES FRÓES  
Marianne Maia Dutra Balsells

**Autores:** Antônio José Lima de Araújo Júnior  
Priscila de Souza Aquino

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Dissertação

**Resumo:**

**Introdução:** Náuseas e vômitos, comuns no primeiro trimestre gestacional, podem ter grande impacto na vida da gestante e do bebê. A auriculoterapia destaca-se como tratamento alternativo para o alívio desses sintomas. **Objetivo:** Comparar os valores do Rhodes Index of Nausea Vomiting and Retching (RINVR) em gestantes com uso de analgésico, lanche da manhã, ingestão de proteína, verduras/legumes e frutas. **Metodologia:** Ensaio clínico randomizado controlado, realizado em Fortaleza, de agosto de 2020 a abril de 2021, com 56 gestantes de duas Unidades Básicas de Saúde, divididas em grupo placebo e intervenção. Foram avaliadas as variáveis hábitos alimentares e uso de medicamentos, correlacionadas aos valores de RINVR de forma global nos três momentos do estudo (pré-intervenção, 1º e 2º follow ups) durante 7 dias de tratamento. **Placebo:** auriculoterapia em sham points; **Intervenção:** auriculoterapia nos pontos SubcórTEX, Simpático, Shen Men, Estômago e Córdia. **Tabulação e análise** foram realizadas pelo Statistical Package for The Social Sciences, versão 24.0. Foi construído um modelo linear misto longitudinal com o valor do RINVR como variável resposta, sendo realizada uma seleção de variáveis via método Stepwise. A significância foi verificada pelo teste F na análise de variância. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UFC, parecer de número: 4.508.836. **Resultados:** As gestantes em uso de analgésico apresentam maior RINVR do que as que não fizeram uso ( $p=0,0020$ ). As pacientes que tiveram a refeição de Lanche da manhã têm RINVR maior em relação às que não fizeram essa refeição ( $p=0,0095$ ). O fracionamento das refeições, diminuindo a quantidade de alimento e aumentando a frequência das refeições é recomendado para o alívio das náuseas (BRASIL, 2016), o que vai de encontro aos nossos achados. As gestantes que não ingeriram Proteína, Verduras/Legumes e Frutas tiveram RINVR maior do que aquelas que ingeriram ( $p<0,05$ ). Uma dieta rica em vegetais e frutas é aconselhada para evitar a dificuldade do esvaziamento gástrico. A dieta líquida rica em proteína também tem demonstrado diminuir as náuseas e as disritmias gástricas do início da gestação (BODY; CHRISTIE, 2016). **Conclusão:** O uso de analgésicos influi no aumento dos valores de RINVR. O hábito de não ter o lanche da manhã foi relacionado a maiores valores globais de RINVR. As gestantes que referiram não ingerir proteínas, frutas, verduras e legumes tiveram maiores valores de RINVR no presente estudo.