

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM PRÁTICAS EDUCATIVAS SOBRE ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Jéssica Mota Amormino  
Ana Luisa de Oliveira Rocha Dourado  
Isabela Maria Matos Pereira

**Autores:** JheniferCrisley Bicalho Santos  
Mirian Ester Gomes Fonseca  
Gizele Ferreira David

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A amamentação é o processo que envolve profunda interação da progenitora e do recém-nascido, na qual tem grande importância da exclusividade nos primeiros seis meses de vida do bebê. O aleitamento materno reduz em 13% a mortalidade infantil, evita diarreia e infecções respiratórias, diminuem o risco de alergias, diabetes, colesterol alto e hipertensão, leva a uma melhor nutrição e reduz a chance de obesidade além de contribuir para a saúde e o bem-estar das mães na redução do câncer de ovário e de mama e promove o vínculo afetivo entre a mãe e o bebê. Nesse contexto, destacamos a importância do profissional de enfermagem no processo do aleitamento materno e também da atuação do enfermeiro em acolher a gestante durante o pré-natal, orientar e sanar dúvidas sobre amamentação. Com isso a importância de realizar atividades educativas como roda de conversas a respeito da importância do aleitamento materno, pois assim será possível destacar as vantagens e benefícios, tornando-se uma estratégia muito relevante na promoção a saúde. **OBJETIVO:** Descrever a realização de uma ação educativa com gestantes a respeito dos benefícios e vantagens do aleitamento materno. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado em uma ESF no município Montes Claros/MG por acadêmicos de Enfermagem de uma instituição privada. **RESULTADOS:** Estiveram presentes quatro gestantes para a roda de conversa. Inicialmente foram abordados sobre os benefícios do aleitamento materno exclusivo durante os 06 meses, tipos de mamilos e os cuidados relacionados com as mamas. A seguir, foi realizada a demonstração com boneco e mamas artificiais da forma correta da pega e posições, duração da mamada e tipos de leite. Durante o decorrer da educação em saúde, pôde-se identificar o nervosismo e a ansiedade das primigestas. Diante disso, a equipe reforçou o cuidado e as orientações específicas, observando uma melhora da tensão decorrente desse momento. Ao final da roda de conversa, destinaram-se um lanche as gestantes presentes e realizou a entrega das cartilhas sobre a temática trabalhada, que foi de grande importância para o conhecimento das futuras mães. **CONCLUSÃO:** A experiência deste trabalho foi positiva, pois além de colaborar para a promoção a saúde e atendimento as gestantes, proporcionaram aos acadêmicos a vivência de realizar uma educação em saúde sobre a importância da amamentação exclusiva.