

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: A REPERCUSSÃO DO INTERNATO PARA REDUÇÃO DA SÍNDROME BURNOUT NA EQUIPE DE ENFERMAGEM

Relatoria: Thamires Pereira Antunes

Autores: Sabrina Cardoso Magalhães

Andressa da Cruz Almeida Sales

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Síndrome Burnout, é conhecida como o esgotamento profissional, caracterizado pelo sentimento de fracasso e exaustão, tendo como principal causa o desgaste excessivo das energias e recursos, devido a prática laboral sendo vinculado a uma exposição contínua a estressores emocionais e interpessoais do trabalho. Nesse sentindo, a equipe de enfermagem da Atenção Primária à Saúde (APS), não se isentaram do desenvolvimento dessa síndrome, visto que é a profissão que desenvolve seu trabalho por meio da assistência aos pacientes e familiares, fazendo cargas horárias em demasia o que pode depreciar a qualidade da assistência prestada. Objetivo: Analisar a relevância do Internato na Estratégia Saúde da Família na redução da Síndrome de Burnout na Equipe de Enfermagem. Métodos: Trata-se de um relato de experiência acerca da assistência prestada pelas acadêmicas do 7º Período de Enfermagem das Faculdades Santo Agostinho, em prol da redução da sobrecarga dos profissionais da enfermagem que prestam serviço na ESF Independência II, em Montes Claros-MG. Resultados: A equipe de enfermagem da APS, depara-se com uma série de limitações ao seu serviço, tais como equipes insuficientes para atender à demanda dos usuários, salários baixos, sobrecarga de atendimento, inadequação da estrutura física da unidade, conflitos com outros membros da equipe, usuários e avaliação caracterizada pela produtividade. Dessa forma, o profissional de enfermagem é embargado pelo estresse devido à sobrecarga de trabalho. Nesse contexto, com a inserção do acadêmico de enfermagem na unidade, há uma redução da redução da sobrecarga de trabalho, pois a assistência e procedimentos são redistribuídos. Ademais, com a presença do acadêmico há uma maior discussão e desabafo sobre as condições de trabalho provocado a diminuição do estresse além do compartilhamento dos sentimentos. Conclusão: Portanto, concluir-se, que a presença do acadêmico de enfermagem auxiliam a diminuir o estresse, a exaustão e a sobrecarga de trabalho da equipe de enfermagem pois os serviços são divididos atendendo a demanda dos usuários, juntamente a isso, a conversa e partilha dos sentimentos vivenciados todos os dias.