

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** LIGA ACADÊMICA DE SAÚDE DA MULHER: EMPODERAMENTO FEMININO, PROMOÇÃO DE SAÚDE E QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

**Relatoria:** Belisa Maria Santos da Silva  
Brenda Freitas Pontes  
Sthéfany Suzana Dantas da Silveira

**Autores:** Laelma de Jesus  
Beatriz Garcia de Souza  
Nilzianne Christie Santos Camilo Garcia  
Jane Baptista Quitete

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** As Ligas Acadêmicas são importantes ferramentas de ensino, pesquisa e extensão dentro da graduação, e possibilitam o aprimoramento da autonomia discente com intuito de aprofundar conhecimentos, proporcionando diferentes cenários de ensino-aprendizagem, interação ativa entre os sujeitos, emancipação, autonomia, respeito às diferenças, horizontalidade dos agentes envolvidos, além da vivência multidisciplinar, interdisciplinar, intersetorial e interprofissional, tendo importância e benefícios para a sociedade e estudantes. Durante a pandemia da COVID-19, o número de ligas cresceu sendo necessário adaptação aos novos modelos de promoção da saúde. Assim, a tecnologia digital se mostrou uma ferramenta de trabalho importante e valiosa. Neste quesito, as mídias digitais fomentaram a divulgação de material informativo. **OBJETIVO:** Relatar a criação de uma liga acadêmica em tempos de pandemia e a relevância da tecnologia na manutenção das atividades da mesma. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência sobre o a liga Acadêmica saúde da mulher e empoderamento feminino da Universidade Federal Fluminense Campus Universitário de Rio das Ostras. **RESULTADOS:** Foi realizada a criação de uma página em uma plataforma digital (Instagram) sobre a saúde da mulher no segundo semestre de 2020 . Publicado de forma regular, por meio de posts, vídeos (IGTV e Reels), stories, enquetes (caixa de perguntas) e canal de comunicação direta (direct) e organização de eventos científicos como curso de atualização sobre câncer de mama, congresso nacional interligas de saúde da mulher e evento científico sobre pobreza menstrual: Os impactos na vida das pessoas que menstruam em que possibilitou desmistificar a saúde da mulher. **CONCLUSÃO:** A busca por novas formas de aprendizagem por meio de didáticas inovadoras construídas em conjunto, se apresenta como um valioso meio de trabalho, possibilitando construir uma rede que contempla ensino e extensão contribuindo tanto para o meio acadêmico quanto para a sociedade. Deste modo, contribuindo na estimulação do empoderamento feminino, democratização do acesso à informação de qualidade, qualificação profissional através do oferecimento de cursos, congressos e eventos científicos.