

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DA SÍNDROME PÓS-CUIDADOS INTENSIVOS

**Relatoria:** Vanessa Gomes Mourão  
Fernanda Ayumi Macêdo Okashita Barreto  
Thayná Giovana Gomes de Souza Lopes

**Autores:** Soraya Maria de Medeiros  
Marília Souto de Araújo  
Jéssika Wanessa Soares Costa

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A Síndrome Pós-cuidados Intensivos é caracterizada por alterações físicas, cognitivas e psíquicas em decorrência da internação por doença crítica em Unidade de Terapia Intensiva. A atuação da Enfermagem nesse contexto é fundamental, considerando a necessidade de promoção do autocuidado e minimização dos desfechos. **Objetivo:** Descrever os principais cuidados de Enfermagem na prevenção dos desfechos da Síndrome Pós Cuidados Intensivos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada sob o suporte teórico de Whittemore e Knafl. Instituiu-se a seguinte pergunta norteadora: quais os principais cuidados de Enfermagem na prevenção dos desfechos da Síndrome Pós-Cuidados Intensivos? A busca foi realizada nas seguintes bases de dados: Web of Science, Biblioteca Virtual de Saúde e Scopus, através dos seguintes descritores de acordo com Medical Subject Headings (MeSH): “Nursing Care”; “Critical Care”; “Syndrome, Patient Discharge”, utilizando-se o operador booleano AND. As buscas foram realizadas em junho de 2022. Os artigos elencados nesta revisão foram organizados através do software Microsoft Excel. **Resultados:** Inicialmente, 168 artigos surgiram em detrimento da temática, e após colocação dos critérios de inclusão e exclusão a amostra final foi composta por 10 artigos. Abordando os cuidados implementados por enfermeiros na prevenção da síndrome, os artigos apresentam: liderança na implementação de grupo de apoio entre familiares e pacientes durante internação em terapia intensiva, bem como a aplicação do bundle ABCDEFGH; Implementou sedação leve obtendo elevados resultados nas necessidades humanas, desenvolveu a participação do familiar no processo de internação; a Escala Hospitalar de Ansiedade, subdividida em: ansiedade e depressão, é aplicada para monitorar o estado psíquico; melhor orientação do paciente; a utilização do instrumento RAIN, incita os cuidados holísticos, bem como a atuação nos fatores de riscos modificáveis através da escuta ativa. **Conclusão:** Identificaram-se intervenções de enfermagem voltadas para a prevenção da Síndrome Pós-cuidados Intensivos. No entanto, evidenciou-se uma lacuna científica acerca do objeto de estudo, que mesmo sendo muito recorrente, ainda possui uma carência na literatura. Dessa forma, sugere-se que estudos sejam realizados em uma perspectiva de fundamentar a prática de enfermagem voltada para a prevenção e assistência a pacientes acometidos pela Síndrome Pós-cuidados Intensivos.