

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** EMPECILHOS NA AMAMENTAÇÃO E ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM: IMPACTOS EM SAÚDE

**Relatoria:** MARIA CAROLINA SALUSTINO DOS SANTOS

Élida de Fátima Diniz Souza

**Autores:** Núbia Martins de Araujo

Liliane de Almeida Cardoso

Nathalia Claudino do Nascimento

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** A amamentação é um processo fisiológico, no qual o recém-nascido utiliza como via de alimentação até os dois primeiros anos de vida. Grandes são as dificuldades que as mães enfrentam para persistir na amamentação, pois não é somente o ato de ofertar o alimento. Amamentar envolve doação, cuidado, atenção, saúde mental e rede de apoio. Por isso, ter um profissional de saúde que oriente e norteie o cuidado, evita dificuldades e o desmame precoce. **Objetivo:** Caracterizar os empecilhos na amamentação e descrever as orientações de enfermagem neste processo. **Metodologia:** Relato de experiência, vivenciado no ano de 2022, na Paraíba, em uma Unidade de Saúde da Família. Diante de uma consulta puerperal, as enfermeiras da unidade ofertaram orientações em saúde, dentre elas sobre amamentação, visando minimizar os empecilhos que estavam ocorrendo junto a puérpera e sua família. **Resultados:** As enfermeiras orientaram: consumo de chá de erva-doce, para auxiliar na produção do leite e acalmar a mãe; reservar um momento para a amamentação; tranquilizar o ambiente; incentivo ao apoio do pai e demais familiares que a mulher desejar; higienização das mamas e oferta de demanda livre. **Conclusão:** Entende-se a tamanha importância do enfermeiro na prevenção de agravos no período do aleitamento materno, suas orientações são primordiais para evitar o desmame e o aparecimento de doenças.