

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

- Título:** Humanização da assistência ao parto normal: Uma percepção holística dos residentes de enfermagem obstétricas
- Relatoria:** Edja Bezerra Fidelis  
Mabelly Pessoa de Lima Oliveira  
Luanna Toscano de Theorga Bodziak
- Autores:** Rafaela Pereira de Medeiros Rodrigues  
Rayelle Tássia Azevêdo de Caldas  
Selda Gomes de Sousa
- Modalidade:** Pôster
- Área:** Inovação das práticas de cuidado
- Tipo:** Relato de experiência
- Resumo:**

**Introdução:** A Humanização da assistência ao parto normal é um direito de toda gestante. A Organização Mundial de Saúde (OMS) tem trazido significativas colaborações ao sugerir o uso adequado de tecnologias e reduzir as intervenções desnecessárias durante a assistência a parturiente e ao neonato. O processo de trabalho de parto demanda de uma assistência digna e de qualidade não se limitando a expulsão ou extração de um feto, mas sim algo que necessita de execuções verdadeiramente humanizadas objetivando o protagonismo da mulher onde as decisões são compartilhadas e suas escolhas ouvidas e respeitadas. **Objetivos:** Apontar a atuação da Enfermagem Obstétrica como fator contributivo para a humanização da assistência ao trabalho de parto normal. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência de caráter qualitativo, desenvolvido na Maternidade Frei Damião na cidade de João Pessoa estado da Paraíba no período de Março a Maio de 2022. **Resultados e Discussão:** A Enfermagem Obstétrica vem conquistando espaço e transformando a assistência mais humanizada. Durante as atividades de residência uniprofissional em enfermagem obstétrica na maternidade Frei Damião, foram realizadas ações de incentivo para que o parto fosse tratado como um processo fisiológico, incluindo os aspectos emocionais, humanos e culturais, oferecendo suporte a parturiente e a acompanhante lhe transmitindo confiança e tranquilidade. A maternidade é o momento mais marcante na vida da mulher, visando essa humanização, condutas foram estimuladas durante o trabalho de parto o uso de técnicas não invasivas para o alívio da dor a liberdade de escolha da posição do parto, um ambiente aconchegante tranquilizador e uma equipe preparada tornaram esse momento único, digno e respeitoso, fazendo com que o parto pudesse ser uma experiência agradável e não um evento traumático. **Conclusão:** Essa vivência demonstrou que a atuação da enfermagem obstétrica contribuiu para obter uma assistência humanizada e com o mínimo de intervenções compatíveis com a segurança adequada. Acrescentou-se a este evento a vontade individual da mulher, garantindo seus direitos e necessidades para que a experiência vivida durante o trabalho de parto pudesse repercutir de maneira positiva para sempre em sua vida.