

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** TECNOLOGIA LEVE-DURA PARA A PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM IDOSOS ACAMADOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Maria Aparecida Melo Morais  
Mayara Silva Lopes

**Autores:** Maria Samylla Martins Moreira  
Maria Geve Lima do Nascimento  
Francisco Arlysson da Silva Veríssimo

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** As Lesões por Pressão (LPP) são consideradas crônicas e ocorrem por meio da compressão entre uma proeminência óssea e uma superfície durante um período de tempo prolongado, levando à morte celular e ao consequente aparecimento das feridas. Nesse contexto, no que se refere a pacientes idosos acamados, o cuidador torna-se fundamental na prevenção e identificação dessas lesões. É necessário, portanto, envolver cuidadores/familiares na adoção de medidas preventivas direcionadas a evitar a LPP. Para tanto, são necessárias tecnologias de fácil entendimento, destaca-se as tecnologias leve-duras que se utilizam de conceitos estruturados, que não precisam de alta tecnologia para efetivação como uma boa estratégia na prevenção de LPP em idosos acamados. **Objetivo:** Relatar a construção de uma tecnologia leve-dura para a prevenção de LPP em idosos acamados. **Metodologia:** Estudo de caráter descritivo, com abordagem qualitativa e do tipo Relato de Experiência. Participaram da vivência quatro acadêmicas do sétimo período do curso de Bacharelado em Enfermagem como proposta da disciplina do processo de cuidar da saúde do idoso. **Resultados e discussão:** O panfleto construído descreveu a lesão por pressão importância da identificação precoce e classificação, assim como a forma de prevenção e o que fazer em caso de feridas já existentes. Este, dividiu-se em duas colunas organizadas em uma página que traz a classificação da lesão por pressão com uma linguagem de fácil entendimento conceituando como a pele danifica caso seja exposta a pressão intensa e atrito. Ademais, os estágios da lesão foram ilustrados para que o cuidador pudesse ver e compreender as informações escritas, assim como as formas de prevenção como hidratação da pele com ácidos graxos essenciais e mudança de decúbito. Também foi destacada a importância de procurar a unidade básica de saúde no início da lesão para um correto manejo do paciente a fim de evitar uma possível hospitalização. A experiência de construir essa tecnologia foi importante para o desenvolvimento acadêmico-profissional pois fez pensar sobre a importância de metodologias simples para um entendimento complexo na educação em saúde. **Considerações Finais:** Concluímos que foi de suma importância estudar esse tema, pois permitiu o entendimento sobre essas lesões que acometem pessoas idosas acamadas e a compreensão sobre como a enfermagem deve agir diante de tal situação e os procedimentos a serem realizados para repassar aos cuidadores.