

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título:	O Papel das doulas no trabalho de parto
Relatoria:	Edja Bezerra Fidelis Mabelly Pessoa de Lima Oliveira Patrícia de Vasconcelos Medran Moreira
Autores:	Rafaela Pereira de Medeiros Rodrigues Rayelle Tássia Azevêdo de Caldas Selda Gomes de Sousa
Modalidade:	Pôster
Área:	Inovação das práticas de cuidado
Tipo:	Relato de experiência
Resumo:	

Introdução: O parto é um momento inesquecível e desafiador, ansiedade, medo e expectativas são alguns dos sentimentos pelo qual a mulher passa durante a gestação, por isso o apoio no parto é indispensável. A doula é fundamental para humanização da assistência, isso porque a presença dessa profissional proporciona segurança, acolhimento, oferece medidas de conforto físico, emocional, relaxamento e outras técnicas não farmacológicas para o alívio da dor. A palavra “doula” vem do grego e significa “mulher que serve” sua função está catalogada no código Brasileiro de ocupações e em vários estados Brasileiros já existe o reconhecimento como forma de melhorar as condições de atendimento seguro, adequado e humanizado. **Objetivos:** Apontar a atuação das doulas no trabalho de parto como fator contributivo para humanização da assistência. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência de caráter qualitativo, desenvolvido na maternidade Frei Damião na cidade de João Pessoa estado da Paraíba no período de Março a Maio de 2022. **Resultados e discussão:** Durante a assistência ao Trabalho de Parto das usuárias da maternidade Frei Damião foi possível observar que as parturientes acompanhadas pela Doula tiveram mais empoderamento e segurança durante o trabalho de parto quando comparada com as demais, isso porque a presença dessa profissional proporcionou segurança, acolhimento ofertando medidas de conforto físico, emocional, relaxamento e outras técnicas não farmacológicas para o alívio da dor a fim de promover seu protagonismo encorajando a mulher a se envolver e participar ativamente do momento, durante todo o processo foi possível garantir que os limites e ansios da parturientes fossem respeitados. Também foi possível observar que a presença dessas profissionais durante o parto ajudaram a diminuir os índices de cesáreas desnecessárias, os pedidos de analgesia peridural, a duração do trabalho de parto e favoreceu ao início da amamentação precoce. **Conclusão:** A presença da doula durante a gestação e parto contribuiu para experiência de parto mais positivas e satisfatórias, além das melhorias na qualidade da assistência garantindo a parturiente seus direitos e ao trabalho de parto seguro e humanizado melhorando os desfechos maternos e neonatais.