Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: BELLY PAINTING COMO ESTRATÉGIA DE AUTOESTIMA E BEM ESTAR PSÍQUICO

Relatoria: Cicera Brena Calixto Sousa Borges

Autores:
Ana Gabrielle Pinto dos Santos
Elaine Meireles Castro Maia
Erika Verissimo Dias Sousa
Lívia de Paulo Pereira
Reginaldo Soares Lima
Izabele Apolinário Lima

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Belly Painting, conhecida como Arte Gestacional, é uma técnica de influência britânica de representar artisticamente o feto no útero materno e trazer para mulher uma experiência subjetiva, estimulando a imaginação materna sobre as características físicas de seu feto, criando maior conexão entre o binômio. OBJETIVO: Relatar a experiência de residentes de enfermagem na realização da belly painting como estratégia de melhora da autoestima e bem-estar psíquico da gestante. MÉTODO: Relato de experiência de Enfermeiros do Programa de Residência em Saúde da Mulher e da Criança da Universidade Federal do Ceará, na realização da técnica de arte gestacional, em uma maternidade referência do estado do Ceará, em junho de 2022. As gestantes foram orientadas quanto a técnica para realização da arte e benefícios da terapia artística na gestação. A sala foi organizada e decorada de forma a deixar o ambiente mais aconchegante, associada à musicoterapia. As pinturas foram realizadas seguindo todas as recomendações de higiene e segurança. O material utilizado incluiu: maquiagem para pintura artística; pincéis de diversos tamanhos; lápis delineador para olhos e lábios, sendo respeitados os princípios éticos de acordo com a resolução 466/2012. RESULTADOS: A ação contou com a presença de 10 participantes, incluindo residentes, gestantes e profissionais do serviço. Inicialmente foi realizada a palpação obstétrica, para identificar a posição fetal, em seguida as gestantes puderam escolher aspectos para serem representados na pintura. Tal momento possibilitou a realização de educação em saúde e o fortalecimento de vínculo entre as gestantes e o serviço. Após a realização da arte gestacional, cada gestante teve seu momento de conexão com o feto a partir da ilustração realizada, foi perceptível as expressões de alegria e emoção por parte das gestantes, muitas delas realizaram fotografias e se mostraram ansiosas para compartilhar aquele momento com toda família. CONCLUSÃO: A estratégia de arte gestacional mostrou-se uma importante ferramenta de humanização no atendimento, favorecendo o fortalecimento do vínculo entre profissionais e o binômio. Além dos benefícios psicossociais, a estratégia propicia um ambiente favorável para o exercício de ações de educação em saúde. Práticas como estas devem ser incentivadas e difundidas nos serviços de saúde, com o objetivo de alcançar uma assistência qualificada e humanizada à gestante.