

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: USO DO GENGIBRE NA PREVENÇÃO DE NÁUSEAS E VÔMITOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: Jadila Tainá Santos de Oliveira

Autores: NAYARA KALILA DOS SANTOS BEZERRA

SARA SUERDA LOPES DE OLIVEIRA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O gengibre é uma planta originária do sudeste asiático, utilizado tanto para fins culinários quanto para fins terapêuticos, devido a sua ação antioxidante, anti-inflamatória e antiemética. Objetivo: revisar o uso do gengibre no manejo de náuseas e vômitos. Métodos: Trata-se de uma revisão integrativa de literatura. Resultados: Foram incluídos 28 estudos, destacando-se duas categorias: “eficácia do gengibre na diminuição das náuseas e vômitos”, na qual, destacou-se o gengibre como uma opção alternativa inofensiva e possivelmente eficaz para pessoas que sofrem com sintomas de náuseas e vômitos induzidos por quimioterapia, cinetose, pós-operatório e durante a gestação. Já na categoria: “efeitos contraditórios do uso do gengibre na redução das náuseas e vômitos”, observou-se a utilização do gengibre para tal finalidade demonstrar controvérsias sendo a eficácia dessa intervenção influenciada pela quantidade diária e a dosagem de gengibre ingerida e há a necessidade de seu uso está associado a um agente antiemético. Conclusão: Os resultados dos estudos indicam que o gengibre em doses adequadas é significativamente eficaz no alívio das náuseas e vômitos, mas apesar de seus efeitos satisfatórios, o gengibre não é uma alternativa completa de terapia antiemética, sendo necessário, por vezes, o emprego de medicamentos antieméticos como terapia coadjuvante.