

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: PRÁTICAS INTEGRATIVAS COM ERVAS MEDICINAIS NO TRATAMENTO ONCOLÓGICO

Relatoria: Debora Cristina dos Santos Pereira

Dália Passos Sousa

Thayná Cristyna Oliveira Gomes

Autores: Jessica Cecatto Lauschner

Nadyne Siqueira Silva

Juliana Benevenuto Reis

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O câncer é considerado um grande problema de saúde pública devido ao seu índice de mortalidade no mundo, alcançando de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a segunda principal causa de morte no mundo. Diante disso, o aumento na probabilidade de cura é decorrente ao diagnóstico precoce e o estadiamento do câncer, sendo também determinantes para a escolha do tratamento específico para o paciente. Com isso, os meios não farmacológicos, como as práticas integrativas e complementares (PICs), tem sido cada vez mais recorrente entre os pacientes como um dos mecanismos de alívio dos sintomas, promovendo o conforto e melhora da dor. Objetivo: Analisar publicações relacionadas ao uso de ervas medicinais durante o tratamento oncológico como terapia integrativa. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em junho de 2022. A busca foi realizada na plataforma da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), sendo utilizado para pesquisa os seguintes descritores em saúde: Plantas Medicinais, Oncologia e Oncologia Integrativa. Foram aplicados os seguintes filtros para integrá-los à pesquisa: booleano AND entre os descritores, texto completo e publicados nos últimos cinco anos (2017-2022), obtendo como resultado nove (9) publicações e selecionadas três (3) artigos, sendo eles de linguagem: português e inglês. Obtivemos como critérios de exclusão artigos que não abordam a temática. Resultados: Diante da análise dos artigos foi possível observar que o uso de terapia complementar através de suplementação vitamínica, mineral e de ervas tem sido bastante utilizada durante e após o tratamento do câncer. As mulheres com câncer de mama têm usado com maior frequência esse tipo de terapia, em sua maioria utilizam mais de uma terapia simultaneamente para estimular o sistema imunológico, aliviar a dor e controlar os efeitos colaterais do tratamento utilizado para a doença. Vale ressaltar que a utilização desses recursos têm apresentado resultados significativos no que diz respeito ao tratamento dos tipos de cânceres mais comuns (câncer de mama, próstata, pulmão e colo retal). Conclusão: Conclui-se que o uso das ervas medicinais apresentam resultados positivos em pacientes oncológicos, proporcionando bem estar e redução dos sintomas sendo uma das práticas integrativas que tem agregado e melhorado o tratamento de paciente com câncer.