Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: DO RISO AO CHORO: UMA PERSONIFICAÇÃO DOS PRINCIPAIS SINTOMAS DA DEPRESSÃO

Relatoria: Dannicia Silva Conceição
Vanessa Silva Souza Viana
Autores: Anna Karollyne Ribeiro Batista
Ângela Lo Marinho

Modalidade: Pôster
Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais
Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A depressão tem sido considerada um dos transtornos psiquiátricos mais prevalentes no mundo, é uma psicopatologia caracterizada por humor deprimido ou falta de motivação, perda de interesse ou prazer e cansaço ou fadiga, sabe-se que quanto mais rápido for o diagnóstico, melhores são as chances de houver uma resposta positiva ao tratamento e maior a probabilidade de cura. Desta forma, o estudo das características comuns de uma pessoa acometida por depressão se torna relevante, pois vai possibilitar um melhor diagnostico e manejo clínico dos sinais e sintomas de depressão, sem rotular o paciente acometido pela doença. Objetivo geral: Descrever as principais características e comportamentos comuns de pessoas com depressão. Objetivo específico: esclarecer os principais sinais e sintomas da depressão. Metodologia: Este estudo se trata de uma pesquisa de revisão de literatura exploratória integrativa que buscou trabalhos publicados em base de bancos de dados da área da saúde através dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “depressão”, “características” e “diagnóstico”. As bases utilizadas para o levantamento dos dados foram as plataformas digitais Medical Literature on Line (MEDLINE), Literatura da América Latina e Caribe (LILACS), Base de Dados de Enfermagem (BDENF), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Google Acadêmico, publicações de artigos em revistas eletrônicas da área e anais de eventos com o tema proposto. Todos os artigos encontrados obedeciam ao período de 2020 a 2022, totalizando quinze artigos. Resultados: O desenvolvimento ou aparecimento dos sintomas que caracterizam a depressão, comumente, está associado à presença de um evento aversivo. Entre as principais características comportamentais se destacam: alteração no peso corporal, prejuízo no sono, agitação ou retardo psicomotor, sentimento de inutilidade ou culpa, baixa capacidade de concentração ou tomada de decisão e/ou ideação suicida, mudanças abruptas de humor, mudanças de planos que antes eram ideais de vida, em situações de depressão se tornam fúteis, entre outros. Conclusão: Diante disso, conhecer as características em comum de pessoas com depressão, possibilita aos profissionais e pessoas que cercam esses indivíduos buscar maneiras de direcionar a pessoa tanto ao diagnóstico precoce, como ao tratamento adequado.