

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** PROTAGONISMO DA ENFERMAGEM NO PROCESSO DE ADAPTAÇÃO DA PESSOA COLOSTOMIZADA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

**Relatoria:** Natanael da Silva Pereira  
RUFINA APARECIDA MATOS DE ALENCAR  
LUCAS COSMO DE MESESES

**Autores:** FERNANDA HELEN GOMES DA SILVA  
JESSYCA MOREIRA MACIEL  
LUIS RAFAEL LEITE SAMPAIO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** Os estomas trazem consigo problemas variados de caráter biopsicossocial para a pessoa estomizada, onde nesse processo o paciente precisa de cuidados especiais para conviver com as diversas situações que eles precisam se adaptar. Para prestar assistência de qualidade, exige-se do profissional de saúde, principalmente de enfermagem, uma reflexão sobre os aspectos de reabilitação, aceitação e recuperação emocional, com conhecimento de suas necessidades que, além de serem diversas, mudam constantemente. **Objetivo:** Identificar na literatura os principais cuidados de enfermagem no processo de adaptação da pessoa ostomizada. **Metodologia:** Trata-se de um estudo do tipo Revisão de literatura. Foram realizadas pesquisas na base de dados Lilacs, utilizando como estratégia de busca “Nursing care” and “Adaptation” and “Ostomy”. **Resultados:** Os principais cuidados de enfermagem encontrados no processo de adaptação da pessoa colostomizada foram: oferecer apoio emocional; ensino do autocuidado, buscando recuperar a autoestima e incluindo o paciente no meio social; realizar um atendimento individualizado, holístico e oferecendo apoio emocional e informações sobre as que melhorem sua adaptação, se adequem a sua realidade e os preparem para os obstáculos e complicações que enfrentarão no cotidiano; educação em saúde para os cuidados com a pele, corte adequado e cuidados com a bolsa coletora para o desenvolvimento de habilidades que facilitem o processo de adaptação; incentivar as atividades de lazer fazendo com que o paciente retome sua vida; fornecer orientações sobre os direitos legais dos estomizados, desde os aspectos técnicos a seus direitos como cidadãos. **Conclusão:** Com base no estudo realizado, conclui-se que é imprescindível que o enfermeiro perceba as modificações que ocorrem na vida do colostomizado e o modo como ele encara esse processo, para fornecer educação em saúde e assistência de enfermagem mais adequada, facilitando planejamento de cuidados. Além de orientá-lo quanto sua nova situação e mudanças fisiológicas, esclarecendo dúvidas quanto à ostomia e demais enfrentamentos no processo adaptativo.