

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: CRIAÇÃO DE PODCAST PARA A PROMOÇÃO DA HIGIENE ÍNTIMA DA MULHER

Relatoria: Maira dos Santos Albuquerque
Ana Íris Mota Ponte
Geralda Menezes Magalhães de Farias

Autores: Jamison Lucas de Sousa Queiroz
Débora Joyce Nascimento Freitas
Suzane Passos de Vasconcelos

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O podcast é um arquivo de mídia que pode ser de áudio e/ou vídeo com finalidade educacional, de uso ilimitado, gratuito e com rápida disponibilidade nos dispositivos portáteis, sites e plataformas virtuais (QUEIROZ, 2018). Os conhecimentos acerca da higiene íntima durante as consultas de enfermagem de saúde da mulher, são essenciais para promoção da saúde e prevenção de doenças, havendo a necessidade de promover tais orientações para além do consultório. Objetivos: Descrever a construção e divulgação do podcast sobre a higiene íntima da mulher. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência de abordagem descrita, realizado a partir do mês de maio de 2021 durante a vivência na residência multiprofissional de saúde da família e comunidade em um município do Ceará. Resultados: A série envolveu temas acerca do cuidado com as calcinhas, itens de higiene íntima, cuidados no banho, pêlos e vestimentas. Para a construção e divulgação do podcast foram seguidas três etapas. Primeiramente, foi realizada uma leitura flutuante na literatura na íntegra acerca da temática. Após a consolidação das informações, elencou-se tópicos norteadores para a fala do podcast. Segundamente, utilizou-se a plataforma da Spotify, Anchor disponível de forma gratuita para criação, gravação e edição de podcast, com duração entre 2 a 5 minutos para cada tópico. Para proporcionar uma escuta agradável do áudio, foi utilizado uma música instrumental em cordas de fundo e voz feminina com entonação representativa da fala. Por fim, realizou-se a divulgação e o compartilhamento do podcast por meio da rede social instagram no perfil intitulado “cuidado ao pé do ouvido” sendo disponibilizado o link de acesso ao podcast na página principal do perfil. Ademais, o link de acesso ao conteúdo, foi compartilhado pelo whatsapp além da disponibilidade do podcast no aplicativo Spotify. Conclusão: A apropriação de recursos em diferentes tecnologias são fundamentais para a promoção da saúde com o objetivo de tornar o conhecimento acessível a todos e dessa forma, fortalecer e ampliar o saber da enfermagem.