Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: PRÁTICAS INTEGRATIVAS:UMA EXPERIÊNCIA EXITOSA EM UNIDADE DE SAÚDE
Relatoria: GABRYELLA GARIBALDE SANTANA ROCHA
Autores: Cristina Garibalde da Fonseca Rocha Barbosa
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Inovação das práticas de cuidado
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: As Práticas Integrativas e Complementares (PICS) são um conjunto de práticas de atenção à saúde baseado em teorias e experiências de diferentes culturas utilizadas para promoção da saúde, prevenção e recuperação, considerando o ser integral em todas as suas dimensões. A Organização Mundial da Saúde(OMS), através do documento “Estratégia da OMS sobre Medicina Tradicional 2002-2005”, vem estimulando o uso destas terapias de forma racional, segura, eficaz e com qualidade. No Brasil, são ofertados para a população de forma integral e gratuita, pelo Sistema Único de Saúde (SUS), 29 procedimentos de práticas integrativas. Estudos apontam os benefícios do tratamento integrado entre medicina convencional e práticas integrativas e complementares. Além disso, há crescente número de profissionais capacitados e habilitados e maior valorização dos conhecimentos tradicionais de onde se originam grande parte dessas práticas.Objetivo: O presente estudo tem por objetivo descrever a inserção das PICS, no cotidiano de atendimento de enfermeiros.Metodologia: As PICS, foram inseridas nos atendimentos semanais de dois enfermeiros, em uma Unidade de Saúde, no município de Aracaju-SE, durante o ano de 2021. Sendo ofertadas a Ventosaterapia e a acunputura, como parte do tratamento para pacientes que apresentavam a queixa de dor crônica. Resultado: Foram atendidos ao londo do ano de 2021, uma média de 400 pacientes, sendo que inicialmente a oferta era para 5 pacientes e com o aumento da procura, foram ofertadas 10 vagas semanalmente. Conclusão: As PICS apresentam-se como uma forma de tratamento que permitem o relaxamento e uma maior conexão entre o biológico, o mental e espiritual de cada um.