

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: GRUPO TERAPÊUTICO DE GESTANTES: METODOLOGIAS INOVADORAS
Relatoria: Julliany Lima Barbosa
Igor Gabriel Araújo dos Santos
Autores: Vanessa Fernandes de Sá
Andreza Rodrigues Progênio
Priscilla Rodrigues Caminha Carneiro
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Inovação das práticas de cuidado
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: Na assistência de enfermagem durante o pré-natal o enfermeiro é responsável por realizar ações educativas para a gestante e sua família. Esses métodos foram modificados ao longo do tempo e surgindo maneiras diversas para o cuidado. A prática de pré-natal em grupo, possibilita encontro semanais por meio de oficinas, e o apoio psicológico e social da enfermagem nesse processo, designando maior estabilidade na saúde da gestante. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é analisar a produção de artigos científicos referentes aos novos métodos de pré-natal. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura sobre o tema proposto. Foram utilizadas as bases de dados Scientific Electronic Library online (SCIELO), Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Plataforma de educação básica (CAPES) e PubMed, com os seguintes critérios de inclusão, artigos completos, publicados entre 2010 e 2021, estar escrito em português ou inglês, nacional e internacional, e que retratam a temática referente à revisão integrativa. Os critérios de exclusão são artigos incompletos. **Resultados:** Os resultados indicaram que de fato as práticas em grupos são inovadoras no pré-natal, importantes para que haja um atendimento bom e de qualidade às mulheres no período gestacional. Portanto, foi possível observar por meio do estudo, que os grupos de pré-natal auxiliaram na queda de índices de depressão, ansiedade durante a gestação e puerpério. **Conclusão:** As Estratégias de Saúde da Família devem realizar ações para auxiliar as gestantes de forma on-line e presencial a enfrentarem as dificuldades durante todo o período gestacional e puerperal, promovendo a saúde e prevenindo situações de risco e ou agravos à saúde biopsicossocial da mulher atendida, adotando medidas de controle e intervenção. **Palavras-Chave:** Gestantes. Cuidado. Pré-Natal.