

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** IMPACTOS NA VIVENCIA PESSOAL DOS CUIDADORES DE PORTADORES DE ALZHEIMER: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.

**Relatoria:** Dalilla Viana Moreira  
Luene Bruno dos Santos  
Anna Maria Valadares Araújo

**Autores:** Hanari Santos de Almeida Tavares  
Janayna Araújo Viana  
MariaSylvia de Souza Vitale

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: A doença de Alzheimer é prevalente acometendo 60% dos casos de demências, é uma doença neurológica progressiva e irreversível, onde ocorre a degeneração do tecido nervoso causando alterações na função cognitiva, comportamental e afetiva, afetando atividades de vida diárias. Sendo a principal causa de incapacidade nos idosos, levando cada vez mais a necessidade de cuidados com a dependência total. O cuidador presta os cuidados aos idosos que apresentam dependência, assim assumindo toda responsabilidade e enfrentando modificações em sua rotina como cuidados básicos de higiene pessoal, auxílio na mobilização, medicações e acompanhamento a serviços de saúde no intuito de melhorar a qualidade de vida. Objetivo: Analisar o impacto das demandas realizadas pelos cuidadores em sua vida pessoal, segundo a literatura. Material e métodos: Trata-se de uma revisão integrativa, realizada nas bases eletrônicas de dados, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online, BDENF - Enfermagem e Semantic Scholar, utilizando os seguintes descritores: Geriatrics, Caregivers e Alzheimer Disease, combinados aos operadores booleanos AND e OR. Resultados e Discussão: Foram encontrados 16 artigos na busca geral, foram eliminados 4 por título, 2 por duplicação e 4 por leitura na íntegra, resultando em 7 artigos para análise. Os cuidadores apresentam avaliação de saúde como boa, porém também comorbidades como diabetes e doenças cardiovasculares, onde utilizam medicação diariamente. O cuidado de portadores idosos da doença de Alzheimer é um grande desgaste diário, englobam preocupação como alimentação, medicações, hidratação, prevenção de quedas e feridas, evidenciando a existência de sobrecarga física e emocional dos cuidadores principais com sentimento de medo, tristeza e insegurança. As alterações manifestadas trazem sofrimento aos familiares e cuidadores. Conclusão: O cuidador do portador de Alzheimer tende a realizar adaptações em vários campos de sua vida para se adequar ao indivíduo dependente. Tais adaptações resultam em desgaste e exaustão emocional, trazendo ao cuidador um elevado nível de estresse, além de viverem conflitos internos onde as emoções embaralham-se e o cuidador apresenta-se dividido entre as sensações de seguir sua vida naturalmente ou pagar sua gratidão pela atenção prestada pela pessoa cuidada em casos de cuidadores que são familiares.