

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** AS SÍNDROMES HIPERTENSIVAS NA GESTAÇÃO E AS SUAS COMPLICAÇÕES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Elisiane Souza Rodrigues  
Camila Sousa da Silva

**Autores:** Elyade Nelly Pires Rocha Camacho  
Francimeire Queiroz Ramos

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** As Síndromes Hipertensivas Específicas durante a Gestação (SHEG) estão presentes em 10 a 22% das mulheres grávidas, contudo, estudos mostram que quando não são aplicadas intervenções adequadas para tratamento do quadro, estas evoluem podendo ocasionar sérios problemas para a mulher e o feto, estimando-se que 90% das internações em UTIs obstétricas são relacionados pelo agravamento das SHEG. As síndromes hipertensivas gestacionais são responsáveis pela maioria dos atendimentos e transferências para internações em unidade de terapia intensiva materna devido às complicações causadas pelas SHG. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem em uma enfermaria obstétrica da Fundação Santa Casa de Misericórdia em Belém do Pará. **METODOLOGIA:** Trata-se de relato, com abordagem qualitativa, cujos dados obtidos precedem de uma consulta de enfermagem obstétrica. A vivência se deu na disciplina curricular do semi-internato em enfermagem obstétrica do 6º semestre do curso de enfermagem. Essa experiência foi realizada do dia 18 de abril a 03 de maio, em uma enfermaria obstétrica da Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará que está localizada na Rua Bernal do Couto, 1040, no bairro do Umarizal na cidade de Belém do Pará. **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** No primeiro momento foi realizada a escolha do leito da gestante que tinha os seguintes diagnóstico: oligoâmnio, infecção urinária e anemia. Em segundo momento, fizemos a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) para a adoção de um cuidado pautado nas reais necessidades dessa mulher. O Processo de Enfermagem (PE) foi usado como um instrumento para melhorar a coleta de dados, para a elaboração de um caso clínico. Após obtido esses dados foi construído um plano de cuidado onde foram achados 6 (seis) diagnósticos de enfermagem de acordo com a classificação de NANDA. Para cada achado, elaboramos um resultado esperado baseado no NOC e algumas intervenções de enfermagem com base no NIC. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Portanto, esse estudo possibilitou abordar sobre a importância da realização das consultas de pré-natal e os benefícios que são gerados na prevenção de doenças e complicações durante a gestação. **CONTRIBUIÇÕES E IMPLICAÇÕES PARA ENFERMAGEM:** sendo assim, é necessário que haja a sensibilização dos profissionais e estudantes da saúde, que apoiem o uso de um método teórico que possibilite sistematizar, organizar e identificar as reais necessidades de um cuidado de pré-natal de alto risco.