

## Trabalho apresentado no 23° CBCENF

**Título:** VIVÊNCIAS DE ENFERMEIROS DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA SOBRE A DEPRESSÃO PÓS PARTO  
**Relatoria:** Rebeca Rosa de Souza Lopes Nascimento  
Viviane Cazetta de Lima  
**Autores:** Veronica Francisqueti Marquete  
Patrícia Chatalov Ferreira  
Sonia Silva Marcon  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**Introdução:** A Depressão Pós Parto (DPP) é um problema de saúde pública cuja incidência no Brasil gira em torno de 10 a 42 % e ocasiona graves prejuízos à saúde materno-infantil e à unidade familiar. Os profissionais da Estratégia Saúde da Família, e em especial o enfermeiro, estão em posição favorável para contribuir com a saúde materna em especial ao enfrentamento da DPP. **Objetivo:** Apreender como os enfermeiros da Estratégia Saúde da Família vivenciam o cuidado às puérperas em situação de depressão pós-parto. **Metodologia:** Pesquisa descritiva e exploratória de abordagem qualitativa. Participaram 11 enfermeiros que atuam na Estratégia Saúde da Família (ESF), de três municípios da região norte central do estado do Paraná. Os dados foram coletados em julho de 2018 a partir de entrevistas semiestruturadas que após transcritas, foram submetidas à análise de conteúdo, modalidade temática. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos (CAAE: 92535018.8.0000.0104). **Resultados:** Emergiram duas categorias: “A essencialidade da consulta de enfermagem no acompanhamento da puérpera com depressão pós parto” ressaltando a consulta como uma oportunidade de fortalecer vínculos, assim como oferecer suporte por meio de um olhar mais integral às suas necessidades de saúde e “Dificuldades enfrentadas no cuidado a mulher com depressão pós-parto” o qual enfocou a falta de protocolos que subsidiam a ação dos enfermeiros, ausência de equipe multiprofissional e sobrecarga do enfermeiro nas equipes da ESF. **Conclusão:** Embora o acompanhamento das puérperas com depressão pós-parto tenha sido apontada como fundamental para o diagnóstico e tratamento adequado, déficits nas condições de trabalho foram apontadas como barreiras a serem superadas.