

## Trabalho apresentado no 23º CBCENF

**Título:** ELABORAÇÃO DE CARTILHA INFORMATIVA PARA GRÁVIDAS E PUÉRPERAS NO CONTEXTO DA COVID-19: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Larissa Silva Barreto Lima  
Graziela Cristina Gomes Queiroz

**Autores:** Ester Silva de Sousa  
Orácio Carvalho Ribeiro Júnior

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O ciclo gravídico-puerperal é um período de inúmeras transformações na vida e no corpo da mulher. Por isso, vários fatores estão associados a esse momento, os quais se relacionam ao ambiente em que a mulher está inserida, sejam de origem biológica ou psicológica. Na atual pandemia da Covid-19, é importante que grávidas e puérperas redobrem seus cuidados, visto que se encontram em grupos de risco. A presente cartilha teve como objetivo trazer informações sobre cuidados específicos para mulheres que se encontram grávidas, puérperas e lactantes, visto que esses períodos são marcantes na vida da mulher. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem acerca da elaboração de uma cartilha para gestantes e puérperas no contexto da pandemia da Covid-19. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência sobre a produção de uma cartilha por discentes de enfermagem durante o primeiro semestre de 2021 remotamente, como requisito da disciplina de Educação em Saúde. Para tal, foi realizada a coleta de dados por meio do Google forms, compartilhando o link nas redes sociais para que o público alvo expressasse suas dúvidas acerca da temática em anonimato, enfatizou-se que homens também poderiam participar livremente da pesquisa. Após verificação das dúvidas colocadas, foi realizada a busca de artigos nas bases de dados que respondessem às perguntas junto a orientação de docentes. Foram abordados temas como: covid-19; transmissão, prevenção, isolamento social e gestação, parto, puerpério e amamentação no contexto da Covid-19. **RESULTADOS:** Primeiramente, abordou-se a etiologia do vírus SARS-CoV-2, transmissão, sintomas e prevenção. Em seguida, respondeu-se às dúvidas recorrentes sobre a transmissão da Covid-19 na gestação e durante a amamentação; o tipo de parto para uma mãe infectada; o que fazer se adoecer a mãe ou a criança. Além disso, destacou-se cuidados necessários durante a amamentação para uma mãe com diagnóstico positivo e cuidados na gestação e puerpério durante o isolamento social. **CONCLUSÃO:** Destarte, constatou-se que as principais dúvidas norteiam em volta das questões de transmissão durante o período gestacional pelo cordão umbilical e por meio do leite na amamentação, ressaltou-se que até o presente momento não há muitas informações plenas sobre o coronavírus, restando ainda muitos questionamentos para serem esclarecidos e enfatizando cuidados importantes para se evitar a contaminação.