Trabalho apresentado no 23° CBCENF

Título: GESTOGRAMA COMO FERRAMENTA EDUCACIONAL NO ACOMPANHAMENTO PRÉ-NATAL: ESTRATÉGIA DE BOAS PRÁTICAS NA ENFERMAGEM

Relatoria: FRANCISCA DAS CHAGAS GASPAR ROCHA

Autores: Walkiria Jessica Araújo Silveira
Adilelson Lopes Costa Júnior
Samyra Mendes Castro
Gabriel Alzires Campos Silva
Amanda Vitória Silva Sales
Janice Maria Lopes de Souza
karla Janilee Souza Penha

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

No período gestacional a mulher passa por diversas transformações. De tal maneira, se faz necessário o acompanhamento por profissionais sensíveis às demandas das gestantes e também da rede de apoio familiar. Nesse momento, surgem inúmeras dúvidas, que podem ser sanadas com orientações simples, realizadas pelos profissionais de saúde. E o Enfermeiro, fazendo parte da equipe multidisciplinar de saúde, deve estar atento para tais esclarecimentos. Atualmente várias estratégias e ferramentas inovadoras vem sendo utilizadas para tornar o cuidado mais humanizado e esclarecedor. Faz parte dessas estratégias a utilização do gestograma, que esclarece, de forma simples e leve, a quantidade de semanas gestacionais e a data provável de parto. Entretanto, a utilização dessa ferramenta deve ser compartilhada entre os atores do processo durante o acompanhamento pré-natal, e o que se observa é a sua prática individualizada pelo profissional de saúde, sem a participação ativa da gestante ou seu acompanhante durante as consultas pré-natal, gerando insegurança e ansiedade nestes. Este relato de experiência objetivou sanar as dúvidas de gestantes atendidas em uma Unidade Básica de Saúde de São Luís/MA, sobre as semanas gestacionais, com a implementação do gestograma de uma forma lúdica. Foi confeccionado um gestograma pelos acadêmicos de enfermagem e implementada sua utilização com a participação ativa da gestante e seu acompanhante. O instrumento foi manipulado pelos atores do processo, com identificação de idade gestacional, mês da gestação e trimestre. Foi possível observar uma melhor proximidade da gestante e seus acompanhantes durante a consulta pré-natal e diminuição das tensões geradas por dúvidas sobre o processo da gestação.