Trabalho apresentado no 23° CBCENF

Título: ALTERAÇÃO NA IMAGEM CORPORAL DA MULHER SUBMETIDA A RADIOTERAPIA PÓS MASTECTOMIA

Relatoria: Erica Leandra Fernandes Faria Melo

Autores: Kawanny Barbosa Arruda
Ana Carina Benevenuto Reis

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A mastectomia é um processo cirúrgico, com consequências na vida da mulher pois envolve aspectos fisiológicos, psicológicos e sociais. O impacto afeta a identidade feminina devido às necessidades na adaptação das mudanças na imagem corporal, ocasionado pela remoção de uma mama, ou pelos efeitos colaterais do tratamento com radioterapia, como: mudança da textura da pele e cabelo, e esse afetamento na identidade feminina é devido a percepção de assimetria do corpo. A perda de uma parte do seu corpo proporciona sofrimento, medo da reação do próximo, principalmente dos(as) parceiros(as), pelo estereótipo da mama ser um símbolo de beleza da mulher, o que pode implicar na sua relação com a própria qualidade de vida. Objetivo: Analisar as publicações científicas dos últimos dez anos sobre o impacto de alteração causada na imagem corporal de mulheres que foram submetidas a radioterapia após a cirurgia de mastectomia. Metodologia: Estudo de revisão da literatura. A busca foi realizada no período de julho a agosto de 2021, nas bases de dados Scielo, Portal de Periódicos da Capes e INCA, utilizando os seguintes descritores: Adaptação Psicológica, Câncer de mama, Radioterapia, Mudança na Imagem Corporal. Foram avaliados 32 artigos e selecionados 08 desses para o estudo. Foram utilizados os seguintes filtros: textos no formato de artigo completo; idioma português; publicados nos últimos cinco anos. Resultados: O tratamento do câncer de mama ocasiona consequências durante e após o tratamento cirúrgico e de radioterapia, o que pode desencadear nas mulheres baixa autoestima, pois se dá através da desconstrução da sua feminilidade. A mulher submetida aos tratamentos desenvolve problemas psicológicos que interferem na reabilitação, podendo prolongar o período de adoecimento. Conclusão: Ambos os tratamentos, Mastectomia e radioterapia podem impactar física, emocional e socialmente a vida das mulheres. Faz-se de grande importância que o profissional da equipe de saúde ao compreender suas necessidades, ofereça cuidado e apoio necessários nesse processo pode facilitar a reabilitação pelo câncer de mama e suas implicações.